



- 1) Quel est le sport le plus fruité ? C'est la boxe, car quand tu prends une pêche en pleine poire, tu tombes dans les pommes et tu ramènes plus ta fraise!
- 2) Un policier a fait stopper une conductrice qui roulait à 180km/h. Avec un petit sourire, il lui dit : « Je vous attendais ». La femme lui répond : « C'est pour cette raison que je suis venue aussi vite que je le pouvais ! ».
- 3) Un loup se rend chez le médecin: « Docteur, je ne me sens pas bien, j'ai dû manger quelque chose de pas frais ou un truc dans le genre... » « Qu'avez-vous manger hier soir ? » demande le médecin. « Juste un petit chaperon vert » répond le loup. « Eh bien ! La voilà la cause... votre petit chaperon n'était pas mûr !!! ».

### LES INCONTOURNABLES

- le lundi après-midi : la couture.
- le mardi et jeudi matin : la pluche.
- le mercredi matin : lecture du journal « La Montagne ».
- le mercredi à 17h : l'épicerie.
- le jeudi après-midi : l'écriture de Coccinelle.  
les jeux de société.
- le vendredi matin : la gym douce.
- le vendredi après midi : coiffeuse.

### L'AGENDA DE NOVEMBRE

- le 2 : messe de la Toussaint.
- le 5,19,26 : relaxation en individuel.
- le 6 : - remue-méninges.  
- atelier pâtisserie.
- le 7 : - commission restauration.  
- bibliothèque.
- le 9,12,13 : atelier manuel.
- le 14 : chiens visiteurs.
- le 15 : - le Beaujolais Nouveau arrive !  
repas typique lyonnais et châtaignes grillées l'après-midi.
- le 16 : - loto à l'Ehpad de Blanzat.  
- atelier manuel.
- le 19, 21 : atelier manuel.
- le 20 : remue-méninges.
- le 23 : anniversaires avec Dany Gils,  
animation musicale.
- le 26, 28, 30 : atelier manuel.
- le 27 : - expo-vente de vêtements par Facil en Fil.  
- atelier pâtisserie.
- le 30 : - atelier pâtisserie.  
- Conseil de la Vie Sociale.

### LES ANNIVERSAIRES

- Mme DEBORD, le 2 novembre.
- Mme BUET, le 4 novembre.
- Mme CASTRO, le 9 novembre.
- M. FERRAND, le 12 novembre.
- M. AMBLARD, le 17 novembre.
- Mme RIGAUDIERE, le 18 novembre.
- Mme CANTE, le 24 novembre.
- M. CONCHON, le 25 novembre.



# COCCINELLE

LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES



## LE MOT DE LA DIRECTRICE

Les premiers flocons sont arrivés, nous allons bientôt goûter le beaujolais nouveau et déguster des châtaignes. Pas de doute, l'hiver est là. Dans quelques jours, vous allez être sollicités pour préparer et confectionner les décorations de Noël. Merci d'avance à tous ceux qui donneront un peu de leur temps pour embellir notre Maison afin qu'elle rayonne dans l'attente de Noël. Comme toujours, Camille vous concoctera de nombreux événements tout au long du mois de décembre et une très belle surprise pour l'entrée en Avent, nous les découvrirons dans le prochain « Coccinelle ».

Dans ce numéro, l'équipe de rédaction vous propose de faire la connaissance du Docteur Delphine REBEYROL qui nous a rejoints en tant que médecin coordonnateur et de Julie VOLDOIRE la nouvelle chef cuisine, qui remplace Hervé parti poursuivre sa vie professionnelle au centre pénitentiaire de Riom. Nous sommes ravis de les accueillir et espérons qu'elles se plairont à Loubeyrat.

Profitez bien de la très belle exposition de photos que le Conseil Départemental nous prête jusqu'au 5 décembre et n'hésitez pas à en faire profiter vos visiteurs, enfants, petits-enfants et arrière petits-enfants.

Fabienne CHARDIN

### DICTONS DES ANCIENS

- Pour la Toussaint, mange tes figues et bois ton vin. (01/11).
- A la St Léon, première gelée de la saison. (10/11).
- S'il pleut à la Sainte-Marguerite, les noix seront rentrées bien vite. (16/11).
- Veille toujours au grain sans attendre demain. (Ste Elisabeth 17/11).
- A la Ste Edmonde, fais le tour du monde. (20/11).
- A la Ste Cécile, joue nous ta musique ! (22/11).
- A la Ste Delphine, mets ton manteau à pèlerine ! (26/11).
- Quand l'hiver n'est pas pressé, il arrive à la St André. (30/11).

### L'AUTOMNE

Le matin le soleil se fait un peu prier  
 Pour dissiper la brume, qu'une plus froide nuit,  
 Dans son départ tardif semble avoir oublié,  
 Comme un peu de tristesse, une sorte d'ennui.  
 Mais lorsque vient le soir, tandis que du clocher  
 L'angélus en tintant pour cette journée prie,  
 Il descend lentement pour bientôt se cacher,  
 Privant de ses rayons la vallée assombrie.  
 L'automne est arrivé, il grandit doucement,  
 Peu à peu la verdure va bientôt se rouiller,  
 Et les feuilles jaunies, emportées par le vent,  
 Le long de la rivière vont, en un port, mouiller.  
 Les fumées monteront par-dessus les toitures,  
 Pour les longues veillées bientôt sera le temps,  
 Dans un sommeil sans vie sombrera la nature,  
 Pour rejaillir, ardente, à l'appel du printemps.

Jean Perrin

## EN OCTOBRE IL Y A EU...



Lundi 8 Octobre, à l'occasion de la semaine bleue, 8 résidentes ont participé à un loto inter-ehpad à Chatel-Guyon. Sur une cinquantaine de participants, 3 des nôtres ont gagné un joli lot. Les malchanceux sont tous repartis avec un lot de consolation.



Jeudi 11 Octobre, toujours dans le cadre de la semaine bleue, 5 résidents sont allés au CCAS de Riom à la découverte de jeux provenant des 4 coins du monde. C'est la première fois que seuls les messieurs se déplacent, les dames ayant décliné l'invitation !



Pour terminer cette semaine bleue, vendredi 12 octobre, 9 résidentes ont assisté et participé à un spectacle de danses folkloriques auvergnates et espagnoles à Chatel-Guyon.

Comme tous les mois, nos artistes ont confectionné les cartes d'anniversaire pour les natifs d'Octobre et Novembre. Nous n'allons pas toutes les dévoilées, mais en voici quelques unes :

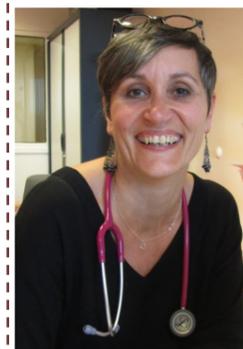


A l'unité protégée, nous avons commencé la fabrication de porte-couverters pour le repas de Noël. Nous en avons 68 à réaliser !!! Heureusement M.Ferrand est très efficace et productif. L'atelier avance à grands pas !



C'est avec joie que les résidents de l'unité protégée ont donné un coup de main à notre chef de cuisine en l'aidant pour la pluche des légumes !!

## PORTRAIT DU MEDECIN COORDINATEUR



Nous souhaitons la bienvenue à Delphine REBEYROL qui est médecin coordinateur depuis le 1er septembre dans notre Maison. Elle a 49 ans et est native de Désertines dans l'Allier. Après une scolarité primaire à Montluçon et secondaire à Bourges, elle fait ses études de médecine à Clermont-Ferrand. Au cours de ses études elle a assuré un stage avec le médecin de Manzat et lui a succédé quand il a pris sa retraite. Elle a été médecin coordinateur pendant 10 ans à l'EHPAD de Manzat.

Le docteur REBEYROL est mariée et est maman de 3 garçons.

Elle a fait de la danse classique lorsqu'elle était plus jeune. Aujourd'hui elle aime toujours danser, fait des claquettes, de l'équitation et de la course à pied. Elle aime la musique et écoute divers styles. Elle aime également le rugby et c'est une grande supportrice de l'ASM.

## PORTRAIT D'UNE NOUVELLE SALARIEE



Julie VOLDOIRE travaille à l'Ephad en tant que chef de cuisine depuis le 22 octobre. Elle connaît déjà la Maison car elle a remplacé Hervé pendant ses congés d'été. Auparavant elle a travaillé dans deux maisons de retraite : à Lyon puis à Gerzat.

Elle est née le 23 novembre 1987 à Mont de Marsan. Après ses études secondaires, elle a obtenu un CAP de cuisine.

Julie habite à Clermont Ferrand depuis 4 ans. Elle est mariée et a un petit garçon de 2 ans et demi. Elle aime lire, écouter de la musique et aussi regarder le sport à la télévision. La cuisine est vraiment une passion car

même après une longue journée de travail, elle n'hésite pas à remettre son tablier pour concocter de bons petits plats pour sa famille !!!

Nous lui souhaitons la bienvenue et espérons qu'elle se plaise parmi nous.

## QUELQUES INFOS

- ◆ Un panneau mural en liège a été installé dans chaque chambre. Camille affiche le programme des animations. Bientôt, vous y trouverez le nom et prénom de votre référent. Maintenant, libre à vous de le personnaliser !
- ◆ Au cours du mois de novembre, de nombreux ateliers manuels seront proposés afin de confectionner la crèche qui prendra place à l'Oratoire et les décorations de Noël qui embelliront la Maison. Nous fabriquerons également différents objets qui seront vendus lors du marché de Noël qui aura lieu le 1er décembre à la salle des fêtes de Loubeyrat.
- ◆ Nous lançons un appel au don : nous recherchons à nouveau de la laine et des aiguilles !!! Nous souhaiterions récupérer du moyen et gros fil ainsi que des aiguilles en 4; 4,5; 5, 5,5; 6 et plus. La laine angora n'étant pas facile à tricoter, il n'est pas nécessaire de nous en fournir. Vous pouvez déposer la laine à l'accueil ou la donner directement à Camille. Merci d'avance !