



- 1) C'est un putois qui rencontre un autre putois et qui lui dit : « Tu pues toi »
- 2) Quel est le gâteau préféré des nuages ? L'éclair !
- 3) Comment sauver la vie d'une mouche qui se noie ? Lui faire du mouche à mouche !
- 4) Qu'est ce que 2 canards qui se battent ? Un conflit de canards !
- 5) Quel est le crustacé le plus léger de la mer ? La palourde !



## LES ANNIVERSAIRES

- Sœur Giraudon le 23 janvier
- Mme Bourlet 29 janvier



## LES INCONTOURNABLES

Le mardi et le jeudi: la pluche  
 Le mercredi matin: lecture du journal  
 Le mercredi après midi: épicerie  
 Le jeudi après midi: écriture journal  
 Le vendredi matin: gym douce  
 Le vendredi après midi: temps de prière et coiffeuse.



## LES FETES

Le 6 Mélanie  
 Le 10 Guillaume  
 Le 13 Yvette  
 Le 30 Martine



## LES OFFICES RELIGIEUX

le 8, 15, 22 et 29 : temps de prière  
 à l'Oratoire.

## L'AGENDA DE JANVIER

Le 5: ciné club « 12 ans d'âge »  
 Le 6 : dégustation de la galette de rois.  
 Le 11: jeux de société.  
 Le 12: réunion sur le gaspillage alimentaire.  
 Le 13: remue méninges.  
 Le 19: commission repas.  
 Le 20: ciné club: « Le Prénom ».  
 Le 25: jeux de société.  
 Le 27: anniversaire des natifs du mois de décembre et janvier avec Clara, accordéoniste.



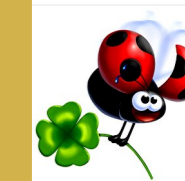
## ELLES NOUS ONT QUITTÉS...

- † Mme Beldon Jacqueline le 30 octobre
- † Mme Nydegger Cécile le 8 novembre
- † Mme Paillon Micheline le 16 novembre
- † Mme Redon Josiane le 26 novembre
- † Mme Belin Huguette le 16 décembre



# COCCINELLE

LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES



## LE MOT DE LA DIRECTRICE

C'est une année très particulière que nous venons de refermer. En effet, ce « sacré virus » a bouleversé notre vie, dans et à l'extérieur de l'établissement. Il a modifié nos rapports aux autres, il a aussi réduit notre liberté d'aller et venir. Il a même atteint dans leur chair plusieurs d'entre vous. Pour cela, nous n'oublierons pas 2020. 2020 a aussi emporté un grand nombre de résidents dont certains étaient là depuis longtemps et constituaient des « piliers » de notre vie sociale. Nous avons une pensée pour eux.

Mais ces tristes événements et cette longue période douloureuse ont aussi permis à chacun de nous de se recentrer sur l'essentiel, de se soutenir, ne plus perdre d'énergie pour des contrariétés mineures. Sachons aussi conserver ce qui a été bon cette année.

Ainsi, tournons nous résolument vers 2021 et vers ce vaccin porteur d'espoir pour tous. Actuellement, il est le meilleur rempart contre le virus et nous laisse entrevoir la perspective d'un retour à une vie « normale », à la possibilité de revoir nos proches plus régulièrement et à retrouver une certaine liberté.

Comme vos médecins traitants vous l'ont expliqué, la vaccination dans l'Ehpad aura lieu la semaine du 2 février et celle du 23 février. La vaccination est avant tout un choix individuel : il est votre décision. Vous pouvez bien sûr solliciter votre personne de confiance pour vous aider, mais la décision doit rester la vôtre. Pour toutes les questions que vous pouvez vous poser, les médecins traitants sont vos interlocuteurs privilégiés. Le Docteur Rebeyrol et Mme Montagne peuvent également répondre à vos interrogations avant que vous preniez votre décision.

Je vous souhaite une très belle année 2021 ainsi qu'à vos proches.

Fabienne CHARDIN

## DICTONS DES ANCIENS

- ♦ 1. Janvier amasse les souches, février les brûle toutes.
- ♦ 2. Janvier sec et sage est un bon présage.
- ♦ 3. Un mois de janvier sans gelée n'amène jamais une bonne année.
- ♦ 4. Pluie qui dure en janvier suffit pour toute l'année.

## DANS MON ESPRIT.

*Un fil doré  
 De rayons de soleil précieux  
 se tord et se tresse  
 À nous avancer  
 À travers janvier frisquet  
 Danser et tisser  
 Un manteau autour de nous  
 Pour nous protéger  
 Et nous tenir chaud  
 En nous préparant  
 Pour les mois à venir.*

Chloe Douglas.2020





## EN DECEMBRE IL Y A EU...



Le 8 décembre a eu lieu la célébration de l'Immaculée Conception en présence des sœurs de la congrégation.

A cette occasion, Mme Buet avait fait une présentation de cette fête à l'EHPAD. Voici son texte:

« Aujourd'hui, fête de l'Immaculée Conception, nous avons la joie de fêter avec les sœurs Anne-Marie et Marie-André, le renouvellement de leurs vœux, réaffirmant la consécration de leur vie à Dieu et leur engagement à vivre dans la congrégation des petites sœurs infirmières des campagnes. Nous sommes donc très heureux de partager avec elles leur joie en ce beau jour! D'autant plus que si nous pouvons vivre dans cet Ehpap, c'est grâce à la présence des sœurs de la congrégation qui ont cédé, il y a plusieurs années, un bout de terrain leur appartenant, pour y construire la maison où nous vivons aujourd'hui. Nous leur souhaitons paix et joie pour continuer leur chemin dans ce beau don de leur vie au Seigneur et aux autres. »

## NOËL SE PRÉPARE...



Muriel, l'animatrice a proposé aux résidents de confectionner des centres de table comme décoration pour le repas de Noël.

Les résidents ont aussi été invités à décorer des couronnes pour orner les murs de la maison.

Notons également que Léa, ASH a installé dans le patio du rouge, des guirlandes lumineuses dont une en forme de sapin. Elle a également confectionné une cheminée dans la salle à manger du jaune.



Dans le but de réduire tout ce qui peut être jeté : bio- déchets, matériaux récupérables, l'homme d'entretien de l'Ehpap, Stéphan a réalisé un superbe poulailler fait avec le bois de palettes hors d'usage. Les poules sont attendues avec impatience. Vivement les œufs ! Dans le même esprit de récupération, nous ont été proposées la collecte des bouchons et celle des piles usagées. D'autre part, des groupes de travail : personnel et résidents, seront constitués. Le premier sera consacré à la lutte contre le gaspillage alimentaire.



Dans le cadre de la semaine du développement durable, un projet commun a été proposé aux élèves de l'école de Loubeyrat : à partir de la récupération de bouchons plastiques, nous avons confectionné des figurines pour décorer leur établissement pour Noël. Ils nous ont envoyé des décorations de table réalisées à partir de boîtes de conserves qu'ils ont décorées et garnies de papillotes.



A l'occasion des fêtes de fin d'année, nous avons envoyé un courrier aux élèves de l'école de Loubeyrat et de Charbonnières les Vieilles qui nous ont gentiment répondu. En retour, nous avons eu de jolis coloriages accompagnés de messages personnels.



Pour les fêtes de Noël, la direction avait invité le chanteur, musicien Erik Scornet pour animer en chansons notre après-midi. Il nous a permis de chanter et danser pour fêter Noël dans la joie et la bonne humeur. Le père Noël était de la fête, il a distribué les cadeaux : des chaussettes pour les messieurs et de grandes écharpes pour les dames.



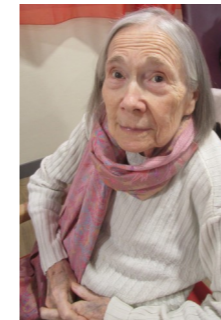
Le 23 décembre, le père Kloeckner est venu célébrer la messe de Noël, il était accompagné de Didier, qui animait les chants ainsi que Magali qui jouait de l'harmonium. Ce fut une belle célébration pleine de ferveur.



## PORTRAIT DE NOUVELLES RESIDENTES



Mme Fugier Simone est arrivée à l'Ehpap le 29 octobre 2020. Elle est née le 13 avril 1931 à Marsat. Mariée, elle a eu 4 enfants, 3 sont malheureusement décédés et il ne lui reste plus qu'une fille. Elle a 8 petits enfants, 10 arrière petits enfants. Mme Fugier a travaillé en tant qu'aide soignante au centre hospitalier de Riom pendant 21 ans. Pour se divertir après son travail, elle aimait aller danser. Elle a fait de nombreux voyages : Espagne, Sicile etc. Elle lit beaucoup, apprécie le cinéma. Nous lui souhaitons un bon séjour parmi nous.



Mme Arnaud Pierrette est née le 13 octobre 1931. Elle a un fils. Elle aime les animaux et particulièrement les chiens.

Mme Arnaud apprécie la cuisine, les activités manuelles surtout la peinture aquarelle. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.



## QUOI DE NEUF ?

Grâce à une dotation de la fondation pour la Recherche Alzheimer, nous venons d'acquérir ce magnifique chariot multisensoriel. Il est destiné à des séances de relaxation et d'échange verbal et non verbal grâce à la stimulation des sens (lumières, couleurs, senteurs, musique ...). Le bénéfice est d'autant plus significatif pour les résidents dont les pathologies peuvent les enfermer sur eux-mêmes, en les apaisant, en les rassurant et en faisant appel à leur mémoire corporelle et sensorielle. C'est Vickie, notre élève psychomotricienne, qui est à l'origine de ce projet et qui va mettre en place ces séances très prochainement.

