- 1. Que dit un escargot quand il croise une limace ? « Oh un naturiste! ».
- 2. Pourquoi les pêcheurs ne sont pas gros ? Parce qu'ils surveillent leur ligne.
- 3. C'est l'histoire d'un papier qui tombe à l'eau. Il crie « Au secours ! J'ai pas pied ! »
- 4.Comment appelle-t-on un chien qui n'a pas de pattes ? On ne l'appelle pas, on va le chercher...

LES INCONTOURNABLES

le mardi et jeudi matin : la pluche.

le mercredi matin : lecture du journal mercredi à 17h : l'épicerie.

le jeudi après-midi : écriture de Coccinelle.

le vendredi matin : la gym douce.

le vendredi après-midi : temps de prière et coiffeuse.

LES ANNIVERSAIRES

- Mme CELLIER, le 5 mars.
- Mme FAURE Y, le 7 mars.
- Mr JARDEL, le11 mars.
- Mme LEGOFF, le 16 mars.
- Mme GIRARD, le 19 mars.
- Mme BEDIN, le 21 mars.
- M. DA COSTA, le 24 mars.
- Mme DUFOUR le 31 mars.



LES OFFICES RELIGIEUX

Le 5: temps de prière.

Le 12: temps de prière.

Le 19: temps de prière.

Le 26: temps de prière.



L'AGENDA DE MARS

Le 1er: groupe de travail autour des résultats de la pesée des bio déchets et de l'enquête de satisfaction des résidents.

Le 2: atelier créatif.

Le 3: atelier de confection de masques pour le visage à la rose.

Le 9: atelier relaxation avec Vickie et Marion.

Le 10: ciné-club: « Le petit Nicolas ».

Le 15: atelier d'écriture avec Thibaut Favier.

Le 16: crêpes-party.

Le 23: ciné-club: « La fille du puisatier »

Le 24: anniversaires des natifs de février et mars avec Julien Charbon.



ILS NOUS ONT QUITTÉS...

† Mr Daniel Benay le 15 février † Mr Michel Ferrand le 17 février † Mme Yvette Egoux-Bourlet le 21 février

COCCINELLE



LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES



LE MOT DE LA DIRECTRICE

Le printemps arrive à petit pas en ce mois de mars. Nous nous préparons à en profiter pleinement. Les projets à venir sont de plus en plus nombreux : des groupes de travail sont en place depuis quelque temps pour que salariés et résidents travaillent ensemble pour réduire le gaspillage alimentaire et pour améliorer la qualité des repas. Nous travaillons également pour prévenir la dénutrition avec l'aide de notre prestataire API Restauration. Enfin, toujours dans le cadre du projet Maison Gourmande et Responsable, nous allons accueillir dans quelques jours 4 poules qui auront la chance d'être hébergées dans le magnifique poulailler réalisé entièrement avec du matériel recyclé (17 palettes) par Stéphane notre homme d'entretien. Nous pourrons les nourrir avec une partie des restes de nos assiettes. Enfin, Stéphane a également fabriqué une maisonnette pour les oiseaux. Ils pourront venir y déguster les restes de pain que nous y déposerons. Le lancement de ces 2 projets aura lieu la semaine prochaine, tous les volontaires sont les bienvenus.

Un autre projet sera lancé dans les prochains jours : un atelier d'écriture. Il s'agit d'un projet lancé et financé par le SMADC (Syndicat Mixte Pour l'Aménagement des Combrailles). Un intervenant extérieur viendra pour animer 4 séances. Je ne vous en dis pas plus ... surprise surprises

Fabienne CHARDIN

DICTONS DES ANCIENS

- Si mars commence en courroux, il finira tout doux, tout doux.
- C'est en mars que le printemps chante et que le rhumatisme augmente.
- Des fleurs que mars verra, peu de fruits on mangera.

BONNE FETE

Le 6 : Colette

Le15: Marie Louise

Le 19 : Marie Joseph(e)

Le 22 : Léa

A LA MI-CARÊME

Le carnaval s'en va, les roses vont éclore ;

Sur les flancs des coteaux déjà court le gazon.

Cependant du plaisir la frileuse saison Sous ses grelots légers rit et voltige encore,

Tandis que, soulevant les voiles de l'aurore,

Le Printemps inquiet paraît à l'horizon.

Alfred de Musset



EN FÉVRIER IL Y & EU...

L'après-midi du lundi 1 er février a été égayé par une partie de bowling et de chamboule-tout, entre les résidents.







Le mardi 2 février, pour la Chandeleur, nous avons fait une crêpes party appréciée de tout le monde grâce à la participation de plusieurs résidentes pour la confection et la cuisson de la pâte.









Le lundi 15 février, plusieurs résidentes aidées d'Aurélie, infirmière, ont confectionné la pâte à bugnes. Le lendemain, tout le monde s'est régalé!



Vendredi 19 février, le Père Kloeckner a célébré la cérémonie des Cendres qui marque l'entrée des chrétiens dans le Carême. Les chants étaient animés par Didier.



Marion Tupone est en stage socio-esthétique pendant 4 semaines au mois de février et mars puis de nouveau 3 semaines en avril et mai. Elle nous propose des soins du corps, des poses de



vernis, maquillage mais également des ateliers collectifs avec des automassages, la confection d'une crème faite maison avec des produits naturels... Tout cela dans le but de retrouver la confiance en soi de réconcilier l'esprit et le corps.



PORTRAIT DE NOUVEAUX RÉSIDENTS



Mme Ghislaine Simard est née le 6 mai 1940 à St Avit de Tardes (Creuse). Veuve, elle a 2 enfants, une fille et un garçon et un petit fils. Elle a travaillé dès l'âge de 14 ans en tant qu'employée dans des maisons bourgeoises. Plus tard, elle a travaillé dans une usine de jouets en bois. En 1973, elle a été employée à l'école de police de Châtel Guyon jusqu'à sa retraite. Elle aimait faire de la marche, lire un peu et regarder les nouvelles à la télévision. Nous lui souhaitons la bienvenue dans notre

maison.



Mr Maurice Gardarin est arrivé chez nous le 29 janvier 2021. Né le 12 août 1939 à Loubeyrat, il est mariée et a deux filles. Avec son commerce ambulant, il réalisait des tournées dans les petits villages aux alentours de Combronde et Pontgibaud. Lorsqu'il avait un peu de temps libre, il aimait jardiner. Aujourd'hui, il apprécie la lecture du journal et regarder la télévision. Nous lui souhaitons qu'il se plaise parmi nous.





Mme Cherigie Renée est née le 25 juillet 1942 dans l'Oise. Veuve, elle a 2 enfants, un garçon, une fille et 2 petits-enfants. Mère au foyer, elle a suivi son mari pilote de chasse dans l'armée de l'air. Elle aime lire, tricoter, se promener, le cinéma, les animaux. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.



QUOI DE NEUF ?

Grâce à la générosité de tous, nous avons remis 34 kg de bouchons plastique à l'association « les bouchons d'amour » qui achète du matériel pour les personnes handicapées. Merci beaucoup, la collecte continue dans le container qui se trouve à l'accueil, n'hésitez pas à apporter vos bouchons plastique.



Le 15 mars nous accueillons Aurélie LAFAY pour 4 semaines. Aurélie vient découvrir le métier d'animatrice en vue d'une reconversion professionnelle. Elle travaillera avec Muriel.

AGE 2 PAGE 3