



1. Un policier arrête un automobiliste : « Vous n'aviez pas vu le feu rouge? » « Oui, c'est vous que je n'avais pas vu! »
2. Un volcan s'installe à côté d'une colline: «Ça te dérange si je fume?»
3. Que dit une pilule dans un pot de pilules?— Je me sens comprimée.
4. Deux asticots se retrouvent dans une pomme: «Je ne savais pas que vous habitez dans ce quartier.»

## LES ANNIVERSAIRES

- Mme SEVAT, le 8 avril.
- Mme FUGIER, le 13 avril.
- Mme SENNEPIN, le 15 avril.
- Mme BAPTISSARD, le 16 avril.
- M. VERDIER, le 18 avril.
- Mme LEGAY, le 19 avril.
- Mme FAURE S, le 25 avril.
- Mme JARNAIT, le 28 avril.
- Mme TATRY, le 30 avril.

## LES INCONTOURNABLES

le mardi et jeudi matin : la pluche.  
 le mercredi matin : lecture du journal.  
 le mercredi à 17h : l'épicerie.  
 le jeudi après-midi : l'écriture de Coccinelle.  
 le vendredi matin : la gym douce.  
 le vendredi après-midi : temps de prière et coiffeuse.

## ILS NOUS ONT QUITTÉS...

- † Mme Germaine Montpied le 7 mars.
- † Mr Jean René Faure le 21 mars.
- † Mme Jeannine Sahut le 26 mars.

## L'AGENDA D'AVRIL

Le 1: temps de prière pour le jeudi saint.  
 Le 2: Vendredi saint, chemin de croix.  
 Le 6: inauguration du poulailler.  
 Le 7: jeux de société.  
 Le 9: Messe célébrée par le Père Kloeckner.  
 Le 12: ciné club: « Un sac de billes ».  
 Le 14: atelier créatif.  
 Du 19 au 7.05: retour de Marion, socio-esthéticienne.  
 Le 20: atelier relaxation avec Vickie et Marion.  
 Le 21: ciné-club: « Les grands esprits ».  
 Le 26: atelier d'écriture avec Thibaut Favier.  
 Le 27: crêpes-party.  
 Le 28: Loto.

## LES OFFICES RELIGIEUX

le 1: temps de prière, Jeudi Saint.  
 le 2: Chemin de Croix, Vendredi Saint.  
 Le 9: messe célébrée par le père Kloeckner.  
 Le 16, le 23 et le 30: temps de prière



# COCCINELLE

LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES



## LE MOT DE LA DIRECTRICE

Ça y est, nous y voilà !! Je veux parler du printemps, mais aussi de la joie de retrouver petit à petit une vie normale. Les familles sont de retour dans les chambres et chacun retrouve peu à peu de l'intimité avec ses proches.

Parallèlement, nous avons accueilli nos 6 poulettes en début de mois. Elles ont pris leur quartier dans le magnifique poulailler construit par Stéphane, notre homme d'entretien et manifestement s'y trouvent très bien. La création de ce poulailler fait partie de notre projet « Ehpad Eco-responsable ». En effet, nous voulons encourager les initiatives qui préservent notre environnement : tri sélectif, réduction des déchets, contrôle de la consommation de nos énergies, recyclage des piles etc ... Ainsi le poulailler a été construit quasi exclusivement en recyclant des palettes.

Un autre projet est en cours : l'adaptation au plus juste des repas en fonction des goûts des résidents. Pour cela, chacun de vous a été questionné sur ses préférences alimentaires. Nous travaillons en étroite collaboration avec notre chef Cédric et la diététicienne Meggie, pour adapter les menus, vous proposer dans la mesure du possible des plats de substitution en cas d'aversion et renforcer l'enrichissement naturel pour prévenir la dénutrition. Une stagiaire diététicienne, Anaëlle, viendra travailler avec nous sur ce projet pendant quelques semaines à partir du 12 avril.

Bon mois d'avril à tous.

Fabienne CHARDIN

## DICTONS DES ANCIENS

- Quand avril commence trop doux, il finit le pire de tous.
- D'avril, les ondées font les fleurs de mai.
- Il n'est jamais avril si le coucou ne l'a dit.
- S'il gèle à la St Georges (le 23 avril), sur 100 cerises il en reste 14.

## LES FÊTES À SOUHAITER

- Le 2, Sandrine
- Le 19, Emma
- Le 20, Odette
- Le 30, Robert

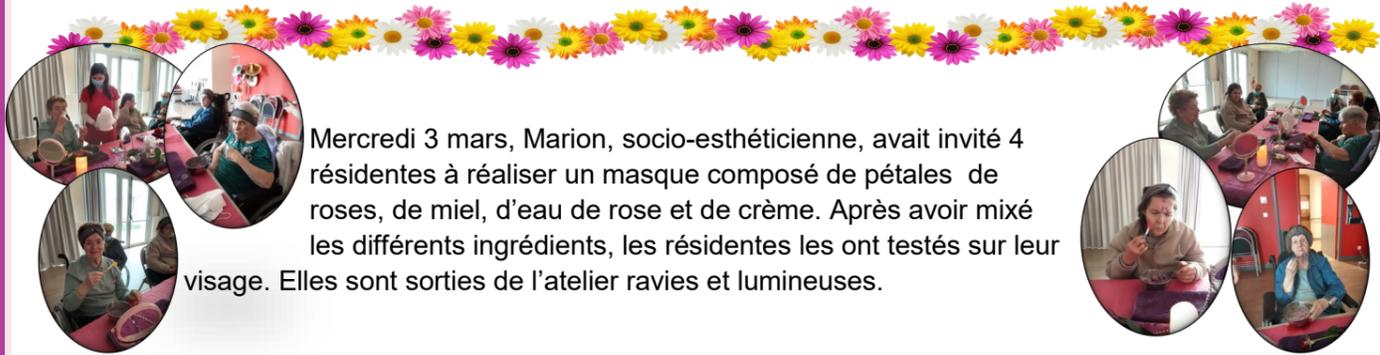
## AVRIL

*J'ai crié: « Avril »  
 À travers la pluie,  
 Le soleil a ri.  
 J'ai crié: « Avril »  
 Et des hirondelles  
 Ont bleui le ciel.  
 J'ai crié: J'ai crié: « Avril »  
 À travers la pluie,  
 Le soleil a ri.  
 J'ai crié: « Avril »  
 Et des hirondelles  
 Ont bleui le ciel.  
 J'ai crié:  
 Et le vert des prés  
 S'est tout étoilé.  
 J'ai crié: « Avril »  
 Veux tu me donner  
 Un beau fiancé?  
 Mais turlututu  
 Il n'a rien répondu.*

Maurice Carême. La lanterne magique.1947

## EN MARS IL Y A EU...

Lundi 1<sup>er</sup> mars, Gaëlle a présenté aux résidents et au personnel les résultats de la pesée des bio-déchets ainsi que ceux de l'enquête de satisfaction des résidents. Il en ressort un surplus au niveau des plats préparés mais non servis. Globalement les résidents sont satisfaits des repas proposés. Néanmoins ils souhaiteraient que l'on prenne plus en compte leurs goûts. Notons que les 2 groupes de résidents et de salariés composés par Gaëlle ont proposé quelques solutions pour améliorer les repas.



Mercredi 3 mars, Marion, socio-esthéticienne, avait invité 4 résidentes à réaliser un masque composé de pétales de roses, de miel, d'eau de rose et de crème. Après avoir mixé les différents ingrédients, les résidentes les ont testés sur leur visage. Elles sont sorties de l'atelier ravies et lumineuses.

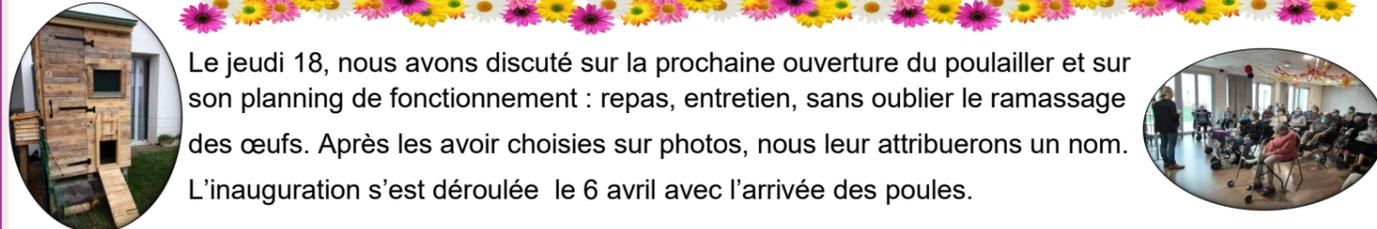
Le mardi 9 mars, la psychomotricienne et l'esthéticienne ont proposé un atelier de relaxation-détente à base de massages. Un chariot diffusait différentes lumières créant ainsi une atmosphère feutrée et colorée



Les lundis 15 et 22 mars, Thibaut Favier nous a proposé de faire de la poésie autour de nos émotions. Dans une ambiance chaleureuse, nous avons écrit quelques lignes destinées à être lues par des élèves lors des Journées Intergénérationnelles, le 19 mai à St Gervais d'Auvergne dans un échange entre différents Ehpad.



Le jeudi 18, nous avons discuté sur la prochaine ouverture du poulailler et sur son planning de fonctionnement : repas, entretien, sans oublier le ramassage des œufs. Après les avoir choisies sur photos, nous leur attribuerons un nom. L'inauguration s'est déroulée le 6 avril avec l'arrivée des poules.



Mercredi 24 mars, à l'occasion des anniversaires, l'après-midi a été animé par un charmant et excellent chanteur, Julien Charbon. Nous avons dansé au son de la guitare dans une joyeuse ambiance. Puis au moment du goûter, Mme Chardin a distribué les cadeaux : chapeaux, porte-serviette, produits de toilette. Le gâteau d'anniversaire fut apprécié.



## PORTRAIT DE NOUVEAUX RESIDENTS



Mme Jacqueline Borel est née le 31 octobre 1938 à Clermont-Ferrand. Veuve, elle a 1 garçon et 2 filles. Mme Borel a travaillé avec son mari dans un cabinet d'architectes à Clermont-Ferrand. Elle aime la lecture, le sport, la danse ainsi que les activités manuelles. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.



Mr Jean Pierre Blanc est né le 8 novembre 1947. Il est marié et il a un garçon et une fille. Il occupait un poste de chef d'équipe chez Aubert et Duval aux Ancizes. Mr Blanc a longtemps pratiqué le football, sport qu'il affectionne particulièrement. Nous lui souhaitons qu'il se plaise parmi nous.

## PORTRAIT D'UNE NOUVELLE SALARIÉE.



Véronique Lago-Bodelon est née le 21 novembre 1968 à Chamalières. Elle a une formation de restauration traditionnelle, dont elle a une grande expérience : elle a travaillé en Angleterre dans un manoir en tant que serveuse. Véronique a fait de la restauration collective dans des centres de vacances en Haute Savoie et également en VVF villages. Elle a été conjoint-collaborateur pendant 15 ans avec son mari dans un bar-snack à Chamalières où ils faisaient des repas sur commande et organisaient des soirées. Véronique a travaillé pendant 2 ans au Panoramique des Dômes puis pendant 2 ans à St-Ours-les-Roches en tant qu'agent de service hôtelier. Elle a commencé à travailler à l'Ehpad de Loubeyrat en contrat aidé pendant 2 ans puis elle a obtenu un CDI en tant qu'agent de service hôtelier en février 2021.

Elle est mariée, habite à St Georges de Mons. Véronique aime se balader dans la nature, ramasser des champignons. Elle cuisine, lit beaucoup, écoute de la musique : jazz, musique classique... Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.

## QUOI DE NEUF ?

Nous les attendons avec impatience : Rosalie, Désirée, Blanche-Neige, Rose, Fanette et Coccinelle, nos poules sont arrivées le 6 avril. Rendez-vous le mois prochain pour une présentation plus détaillée de leur installation.

Marion, notre socio-esthéticienne, revient du 19 avril au 7 mai. Vous allez pouvoir profiter de ses soins d'esthétique et de bien-être. N'hésitez pas à vous inscrire auprès de Muriel.

Vickie la psychomotricienne et Cybile l'ergothérapeute viennent d'élaborer un projet de « prévention des chutes ». L'objectif est de diminuer le nombre de chutes en stimulant les récepteurs de la voûte plantaire pour avoir une meilleure conscience de ses appuis, développer l'autonomie en cas de chute (apprendre à se relever si possible), apprendre à se calmer et à gérer son émotion en cas de chute. 2 groupes vont être constitués dans un premier temps. Le parcours complet est constitué de 6 séances qui vont commencer mi-avril.

