

- 1) Pourquoi les Belges apportent du savon à la messe? Pour l'Ave Maria.
- 2) Toto, douze bouteilles de vin à 6 francs pièce, combien ça fait ? A la maison, ça fait 3 jours M'dame!
- 3) Comment appelle t- on un nain qui travaille à la poste? Un nain posteur.
- 4) Dans la phrase le voleur a volé une télévision, où se trouve le sujet? En prison.

LES ANNIVERSAIRES

- Mme SOULIER, le 2 mai.
- Mme BRUNEL, le 5 mai.
- Mme GRANDJEAN, le 5 mai.
- Mme SIMARD, le 6 mai.
- Mme QUAINON, le 10 mai.
- Mme DISSAT, le 11 mai.
- Mme DEBRIOUDE, le 24 mai
- Mme MAGNIER, le 25 mai.
- Mr COURSON Pierre, le 29.
- Mme AMBLARD, le 30 mai.

LES OFFICES RELIGIEUX

Le 7, 14, 21: temps de prière.
Le 26: messe célébrée par le Père Kloeckner.

LES INCONTOURNABLES

le mardi et jeudi matin : la pluche.
le mercredi : lecture du journal / épicerie à 17h.
Le jeudi: écriture de coccinelle.
le vendredi : la gym douce / coiffeuse.

L'AGENDA DE MAI



Le 3: atelier confection d'un masque au chocolat avec Marion et Muriel.
Le 4: atelier relaxation avec Vickie et Marion.
Le 5: achat des plants de fleurs avec Muriel et Léa.
Le 6: plantation des fleurs avec Léa.
Le 10: atelier d'écriture avec Thibaut Favier.
Écriture de coccinelle
Le 11: crêpes party.
Le 12: ciné-club « Adopte un veuf ».
Le 18: atelier relaxation avec Vickie et Muriel.
Le 19: ciné-club: « De toutes nos forces »
Le 25: remue-méninges avec Muriel.
Le 26: Messe célébrée par le Père Kloeckner.
Le 26: anniversaires des natifs d'avril et mai avec Dany Gils

IL NOUS A QUITTÉS...

† Mr Jean Arrieta le 9 avril.



COCCINELLE
LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES



LE MOT DE LA DIRECTRICE

Le mois de mai pointe le bout de son nez, les familles sont revenues dans l'établissement, les poules sont arrivées, les fleurs dans les jardinières ne vont pas tarder ... Le printemps est bien là et avec lui, les sourires sur les visages sont de retour. Bientôt nous pourrions profiter plus largement du jardin, sans doute nous faut-il attendre les fameux saints de glace ...

Notre projet Maison Gourmande et Responsable se poursuit dans le cadre de notre démarche d'ehpad Eco-responsable. Comme vous le lirez en détail ci-après, la semaine du 19 avril a eu lieu la 3ème campagne de pesée des déchets alimentaires. Un grand bravo à l'équipe d'AHS qui a réalisé ces pesées 2 fois par jour pendant 5 jours. Un grand merci également à tout le personnel qui s'est mobilisé pour remplir les questionnaires de recueil des habitudes alimentaires auprès des résidents. Cela va constituer, pour notre chef Cédric, une ressource précieuse pour vous régaler encore plus, en travaillant plus souvent les plats que vous aimez et en vous proposant aussi souvent que possible un remplacement quand le plat principal ne vous convient pas.

Enfin, les élections départementales et régionales auront lieu les 20 et 27 juin. Si certains nouveaux résidents veulent s'inscrire sur les listes électorales de Loubeyrat pour pouvoir aller voter, il est encore temps de le faire : vous avez jusqu'au 14 mai. Muriel, l'animatrice, est à votre disposition pour vous accompagner dans votre démarche.

Fabienne CHARDIN

DICTONS DES ANCIENS

VOICI LE MOIS DE MAI

- ♦ *Mai sans rose rend l'âme morose.*
- ♦ *Averse de mai a plus de pouvoir que dix arrosoirs.*
- ♦ *Au mois de mai manteau jeté.*
- ♦ *S'il pleut à la Sainte Pétronille pendant quarante jours elle mouille ses guenilles.*

*Voici le mois de mai
Un des mois le plus gai
Où tous les gens aimés
Reçoivent du muguet.*

*Voici le mois le mai
Où l'on fait ce qui plaît
On oublie les « jamais »
Et l'on panse ses plaies.*

*On y croit, on renaît
On refait des projets,
C'est le mois de l'année
Où l'on se sent léger.*

*Voici le mois de mai
Et son premier férié,
De senteurs, embaumé...
Allez, quoi ! Souriez !*

BIENVENUE

- ♦ *Mme Lucienne Artonne, RDC 19.*
- ♦ *Mme Claude Baptissard, UP 106.*
- ♦ *Mme Simone Sennepin, RDJ 06.*
- ♦ *Mme Yvette Quainon, RDJ 18.*



EN AVRIL IL Y A EU...



Le Jeudi Saint, 1^{er} avril, l'après-midi, nous avons célébré la commémoration de l'Eucharistie, ce qui nous a permis de recevoir la communion. Didier animait ce moment avec des chants. Michelle Borot en a profité pour nous remettre les rameaux bénis antérieurement dans sa paroisse. Le Vendredi Saint qui rappelle la crucifixion du Christ, Michelle Borot et Marie-Thérèse Dufour, ont lu la Passion du Christ écrite par un prêtre. Le vendredi 9, le Père Kloeckner a célébré la messe de Pâques accompagné pour les chants par Didier.



Le 6 avril a eu lieu l'inauguration du poulailler. Nous avons enfin accueilli Rose, Désirée, Fanette, Rosalie, Coccinelle et Blanche Neige. Nous avons fêté leur arrivée autour d'un verre de champagne et d'un bon nid de Pâques au chocolat. 4 poules appartiennent à Mme Artonne résidente à l'Ehpad depuis le mois de mars. Mme Marie Thérèse Dufour et Mr Bernard Bayol sont allés avec Muriel chercher les 2 autres chez un éleveur de Charbonnières les Vieilles.



Les résidents et salariés qui le souhaitent peuvent proposer leurs services pour s'occuper d'elles : ouvrir et fermer le poulailler, leur donner à manger et à boire, ramasser les œufs etc.

- Rose
- Désirée
- Fanette
- Rosalie
- Coccinelle
- Blanche Neige



Le 27 avril, à l'occasion de la commission restauration, Gaëlle a présenté les résultats de la pesée des bio-déchets qui a s'est déroulé du 19 au 23 avril. Sur cette semaine plusieurs actions proposées lors des groupes de travail résidents/salariés ont été mises en place : présence des menus sur les tables, prise en compte des goûts des résidents et suppression de la double garniture. Une baisse de 40 % des déchets a été constatée sur cette semaine ce qui est très encourageant pour la suite.



Vickie, psychomotricienne, accompagnée de Muriel ou d'un soignant, propose un atelier de relaxation. Le but de cet atelier est de réduire les tensions musculaires et de créer un état de détente mentale. Ces séances se déroulent en petit groupe de 5 personnes, 2 fois par mois. Pour celles et ceux qui sont intéressés, n'hésitez pas à en discuter avec Vickie, Muriel ou un soignant.



PORTRAIT D'UNE NOUVELLE RESIDENTE



Mme Lucienne Artonne est née le 26 décembre 1926 à Clermont Ferrand. Elle a 2 filles et 2 garçons, 5 petits-enfants et 1 arrière-petite-fille. Mme Artonne a travaillé pendant 21 ans chez Yoplait dans la banlieue de Clermont Ferrand. Elle aime bien tricoter et aimait bien jardiner. Elle lit un peu. Bienvenue à elle.



Mme Claude Baptissard est née le 16 avril 1933. Veuve, elle a 1 fille, 4 petits enfants et des arrières petits enfants. Mme Baptissard a été chef comptable dans l'armée. Elle aime écouter de la musique, danser, chanter. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.



Mme Simone Sennepin est née le 15 avril 1933 à Billom. Veuve, elle a 3 garçons, 5 petits-enfants et 3 arrières petits-enfants. Mme Sennepin a gardé des enfants soit chez elle, soit dans leur famille. Elle a beaucoup tricoté et fait de la tapisserie. Elle aime cuisiner, regarder la télévision de temps en temps. Mme Sennepin appréciait le jardinage. Elle adore les fleurs et les animaux. Nous lui souhaitons qu'elle se plaise parmi nous.



Mme Yvette Quainon est née le 10 mai 1931. Veuve, elle a 2 filles et 1 garçon, 6 petits-enfants et 2 arrière-petits-enfants. Avec son mari, elle tenait une station-service et un bar.

Elle aimait cuisiner spécialement la pâtisserie et cultiver son jardin. Nous espérons qu'elle se plaira avec nous.

QUOI DE NEUF ?

Depuis le 5 avril, les plannings des soignants ont été modifiés. Désormais, les aides-soignants travailleront toujours sur le même étage. Cela va leur permettre de mieux vous connaître et donc de mieux prendre en compte vos petites habitudes et pour vous de voir moins de visages différents et plus souvent votre soignant référent. Ainsi au RDJ (rouge), les aides-soignants sont : Estelle, Marion, Manon, Sandrine, Floriane et Kassy seront vos interlocuteurs. Au RDC (jaune), les aides-soignants sont : Guillaume, Laurine, Christèle, Tom, Anaïs et Alicia.