



- Comment les éleveurs d'huîtres appellent-ils leurs enfants ?  
Réponse : des fruits de mer.
- Un motard porte au dos de son blouson cette inscription en grosses lettres :  
SI VOUS POUVEZ LIRE CECI C'EST QUE MA FEMME EST TOMBEE.
- Quel est l'animal le plus fier de son épouse ?  
Réponse : Le hibou, parce que sa femme est chouette.
- Quel est l'animal le plus à plaindre ?  
Réponse : Le canard car on l'oblige toujours à laisser sa cane au vestiaire.



## LES ANNIVERSAIRES

- Sœur Marie-Josèphe, le 11 février.
- M. CHAMBONNET, le 15 février.
- Mme SERTILLANGE, le 15 février
- Mme AVIGNON, le 16 février.

## LES OFFICES RELIGIEUX

- le 07, temps de prière à l'oratoire.
- le 14, chapelet de Lourdes en directe de Lourdes en salle à manger rouge.
- Le 21, temps de prière à l'oratoire.
- Le 27, messe du mois à l'oratoire.

## LES INCONTOURNABLES

- le lundi matin : chant.
- le mardi et jeudi matin : la pluche.
- le mercredi matin : lecture du journal  
« La Montagne ».
- le mercredi à 17h : l'épicerie.
- le jeudi après-midi : l'écriture de  
Coccinelle.  
les jeux de société.
- le vendredi matin : la gym douce.
- le vendredi après-midi : coiffeuse.



## L'AGENDA DE FÉVRIER

- le 03: -atelier chant avec Ecrik Scornet
- le 04: -crêpes party pour la chandeleur.  
-Chien visiteur avec Christelle et Hensia.
- le 05: -bibliothèque avec Marylise et Maryse.
- le 06: -jeux de société avec Christelle.
- le 10: - atelier chant avec Claudine et Jean Michel.  
-atelier bien-être avec Aurore.
- le 11: -remue-méninges spécial St Valentin avec  
Aurore.
- le 12: -ciné-club visionnage du film  
« A bras ouverts »
- le 17: -réunion d'information pour les futurs ateliers  
Mosaïques.
- le 18: -atelier bien-être avec Aurore.
- le 19: -remue-méninges Avec Aurore.
- le 21: -loto à l'EHPAD de Blanzat.
- le 24, 25: -atelier pâtisserie. Préparation et  
réalisation des bugnes pour mardi gras.

## ELLES NOUS A QUITTÉS...

- † Mme COMBES Léontine  
Le 21 janvier 2020.
- † Mme DECLoux Andrée  
Le 21 janvier 2020.
- † Mme BARBECOT Christiane  
Le 2 février 2020.
- † Mme GRAVEROL Jeanne  
Le 2 février 2020.



## LE MOT DE LA DIRECTRICE

Le mois de janvier s'achève, sans neige et presque sans gel. Quel drôle d'hiver !!! Malgré une météo bien curieuse, les microbes et virus sont bien là, et vous êtes nombreux à avoir dû garder la chambre plusieurs jours, ce qui n'est jamais bien drôle.

Camille, notre animatrice a également des petits soucis de santé. Elle prend le temps de se soigner et devra rester encore quelque temps au repos. Heureusement, Aurore est de retour et a pu prendre le relais pour continuer à organiser les activités qui rythment notre quotidien. Nous l'en remercions. Ainsi, certains d'entre vous ont pu aller au Cinéma à St Georges de Mons, d'autres continuent à se perfectionner en chant tous les lundis matins, et beaucoup participent avec plaisir aux séances de remue-méninges concoctés par Aurore. Et bientôt, Aurore va relancer un atelier mosaïque. Je crois deviner beaucoup d'attente parmi ceux qui y ont participé avec brio l'année dernière !!! Rendez-vous pris pour le 17 février.

D'ici là, je vous souhaite un très bon mois de février.

Fabienne CHARDIN

## DICTONS DES ANCIENS

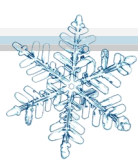
- « Si le soleil lanterne le 2 février, 40 jours ça hiverne ».
- « Si février est sec et chaud, garde du foin pour tes chevaux ».
- « Si février n'a pas de grand froid, le vent dominera tout le reste du mois.

## LES FÊTES A SOUHAITER

- Le 8, Jacqueline
- Le 22, Isabelle
- Le 4, Véronique

## MES VOISINES

- Mes voisines sont gentilles*
- M'offrant souvent le café*
- C'est une grande famille*
- Qui est là, à mes côtés*
- Mes voisines sont serviables*
- On peut tout leur demander*
- Mes voisines sont aimables*
- Et partagent volontiers*
- Mes voisines sont coquettes*
- Bien coiffées, bien habillées*
- Néanmoins, elles sont modestes*
- C'est une autre qualité*



## EN JANVIER IL Y A EU...

Le 1<sup>er</sup> janvier, tous réunis dans la salle d'animation, nous avons fêté la nouvelle année autour d'une table bien décorée. Nous nous sommes régalés avec des plats soigneusement préparés nos cuisiniers, tout cela dans une ambiance festive, arrosée d'une coupe de champagne. Merci à tous ceux qui ont permis ce moment agréable.



Le lundi 13 janvier après les vœux de notre directrice, nous avons partagé la galette des rois arrosée d'un verre de cidre à défaut du champagne traditionnel...



Le 20 janvier Guillaume a proposé aux résidents volontaires un atelier de toucher massage, par petits groupes dans la salle d'animation. Sur ses conseils, les participants se sont massés mutuellement les mains et les bras. Expérience très agréable à renouveler.

Le mercredi 29 janvier, nous avons fêté les anniversaires des natifs des mois de décembre et janvier. Erik Scornet a animé l'après midi au son de la guitare. Nous le remercions pour sa bonne humeur et sa gentillesse. Merci également au personnel qui a fait danser les résidents.



## PORTRAIT D'UN BÉNÉVOLE



Frédéric du chaffaud, 52 ans marié et père de 3 enfants. Joseph 14 ans, Gabrielle 13 ans, Augustin, 12 ans. Il Habite Riom et travaille chez Michelin dans la protection de l'environnement. Il a également suivi une formation d'accompagnement fin de vie et intervient depuis plusieurs années en tant que bénévole dans un service de soins palliatif au CHU de Clermont Ferrand. Il intervient également depuis peu dans notre maison pour aider ceux qui le souhaite.

## PORTRAIT DE RÉSIDENT



M. Daniel Benay présent à l'EHPAD depuis le 8 janvier 2020. Il est né le 31 mai 1951 à Riom où il résidait. Il travaillait à la SNCF et apprêter au fret de transport de marchandises. Marié, il a une fille et une petite fille de 15 ans. Ses passions: le jardinage, mais surtout la culture des tomates, passion qu'il partage avec son frère Gérard, également les voitures et la conduite automobile.

## PORTRAIT D'UNE SALARIÉE

Coralie DAVEUX travaille dans notre EHPAD en tant qu'infirmière depuis le 21 octobre 2019.



Elle est née le 21 mars 1986 à Saint Pol sur mer dans le Nord. Dans un premier temps, elle a fait des études de biologie et de géologie à Lille avec l'intention de devenir professeur. Après avoir été guide-nature, elle a rejoint l'école d'infirmière de Chollet. Puis elle a été diplômé à Vichy. Son parcours atypique s'explique par les déplacements professionnels de son mari travaillant chez Michelin. Elle a 2 filles (5 ans, 7 mois). Elle habite à Chatel Guyon. Elle aime la musique, la peinture, le cinéma, la cuisine, la nature (randonnée...). Elle lit beaucoup et de tout.

## QUOI DE NEUF ?

- Des soins bucco-dentaires à domicile

Notre établissement a la chance d'être choisi avec 45 autres Ehpads du Puy-de-Dôme pour une expérimentation de soins bucco-dentaires « à domicile ». Il s'agit d'une part de former une infirmière référente dans chaque établissement. Celle-ci pourra réaliser un télédiagnostic qui sera ensuite interprété par un chirurgien-dentiste. D'autre part, si des soins sont nécessaires, l'ARS a financé l'équipement d'un véhicule qui se déplacera dans les Ehpads. Ce véhicule est équipé comme un cabinet dentaire. Si besoin, une mallette est également disponible pour qu'un professionnel puisse venir prodiguer des soins au chevet d'un résident. Toutes les informations nécessaires vous seront envoyées avec la prochaine facture.

- Les élections à venir

Comme vous le savez sans doute, les 15 et 22 mars prochains auront lieu les élections municipales. Les résidents qui sont inscrits à Loubeyrat seront accompagnés pour aller voter en Mairie. Pour ceux qui sont inscrits dans leur commune d'origine et qui veulent voter par procuration, merci de le faire savoir à Aurore (l'animatrice) **avant le 21 février 2020** Aurore contactera ensuite la gendarmerie des Ancizes qui viendra établir vos procurations.