

- Un pâtissier rentre de son laboratoire. Sa femme, folle de joie, lui annonce :  
-« Notre bébé a dit son premier mot ».
- « Maman? »
- « Non, Baba ».
- Qu'engagent les parents qui veulent faire garder leurs enfants tôt dans la soirée?  
Réponse: une baby-sept-heures.
- Docteur, dit un patient , je suis une mouche. Bon, descendez du plafond remettez-vous à l'endroit et nous allons voir cela.

**A VENIR**

**LES ANNIVERSAIRES**

- Mme DEBORD Annette, le 2/11.
- Mme BUET Marie Josèphe, le 4/11.
- Mme CASTRO Adoration, le 9/11.
- M FERRAND Michel, le 12/11.
- Mme RIGAUDIERE Camille, le 18/11.
- Mme CANTE Marie Josèphe, le 24/11.
- M CONCHON Alain, le 25/11.
- Mme BRARD Yolande, le 29/11.
- Mme REDON Josiane, le 29/11.

**LES INCONTOURNABLES**

Le lundi après-midi: chant  
Le mardi et jeudi matin : la pluche.  
Le mercredi : lecture du journal / épicerie à 17h.  
Le jeudi après-midi : écriture coccinelle  
Le vendredi : la gym douce / coiffeuse.

**LES OFFICES RELIGIEUX**

Le 6: temps de prière.  
Le 13 : temps de prière.  
Le 20 : temps de prière.  
Le 27 : temps de prière.

**L'AGENDA DE NOVEMBRE**

Le 3 : atelier manuel.  
Le 4 : ciné club avec le film « ...»  
Le 5 : écriture de coccinelle.  
Le 10 : atelier manuel.  
Le 11 : jeux de société.  
Le 12 : écriture de coccinelle.  
Le 17 : atelier manuel.  
Le 18 : ciné club avec le film « ...»  
Le 19 : écriture de coccinelle.  
Le 24 : atelier manuel.  
Le 25 : anniversaire des natifs d'octobre et novembre.  
Le 26 : écriture de coccinelle.

**ILS NOUS ONT QUITTÉS...**

† Mme Marie Jeanne Bertrand  
le 28/09/2020.  
† Mr Roger Grenier  
le 12/10/2020.  
† Mme Alicia Exposito  
le 13/10/2020.



**COCCINELLE**

LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES



**LE MOT DE LA DIRECTRICE**

C'est avec beaucoup de retard que le numéro de novembre de notre Coccinelle paraît enfin. Nous sortons d'une période éprouvante pour tous, qui nous a mobilisés quasiment nuit et jour pendant plus d'un mois. En effet, le Covid a fini par entrer dans l'établissement fin octobre. Malgré tous nos efforts, il s'est propagé extrêmement rapidement. Il a touché 23 résidents et 23 salariés. Malheureusement, 3 résidents en sont décédés. Nous pensons bien sûr à eux et à leurs familles.

Certains d'entre vous ont été très touchés par le virus et ont eu besoin de soins importants, d'autres ont été touchés mais n'ont pas eu de symptômes, la plupart d'entre vous a souffert de l'isolement et de l'éloignement des familles. Depuis le 20 novembre, les visites ont repris, et chacun remonte la pente tout doucement, à son rythme. Il nous faudra encore être patients et continuer à être prudents, mais la vie reprend petit à petit le dessus et les sourires sont de retour avec la reprise des activités et l'arrivée des sapins et des décorations de Noël.

L'organisation de la période des fêtes est en train de se mettre en place, vous en serez informés très prochainement. Nous aurons une messe de Noël le 23 décembre et la visite d'Eric Scornet et du Père Noël le 21 décembre. Cette année, les festivités auront lieu par étage pour éviter d'être trop nombreux dans une même salle.

Malgré ces contraintes, j'espère que ce temps de Noël apportera de la joie à tous et je souhaite à chacun de vous et à vos proches un joyeux Noël. Fabienne CHARDIN

**DICTONS  
DES ANCIENS**

- A la St Martin, l'hiver est en chemin.
- Été de la St Martin (11 novembre) dure 3 jours au moins.

**AUTOMNE, TU  
NOUS FRÔLES**

L'automne va bientôt supplanter l'été on sent déjà son odeur se profiler les couleurs de l'été, presque chassées les rayons du soleil, sont moins gais.

Belle saison tu es, aux doux tons orangés les jours raccourcissent, vite la nuit tombée toutes les saisons sont belles, faut juste s'y préparer recouvrir nos décolletés, et sortir nos gilets.

Profitions encore de ces courtes journées aux terrasses découvertes, boire notre café, car elle pointe à l'horizon, le bout de son nez l'automne est à nos portes, et elle va arriver. (Ancre Marine)

**BONNE FÊTE**

Sylvie	Edmond
le 5 /11.	le 20/11.
Marguerite	Delphine
le 16/11.	le 26/11.
Elisabeth	André
le 17/11.	le 30/11.



# EN OCTOBRE IL Y A EU...



Dans le cadre de la semaine bleue, la maison avait réinvité Loulou précédemment venu chez nous, pour la journée. Nous avons commencé par un atelier poterie le matin. 7 résidents étaient présents pour confectionner un porte-crayon chat en terre glaise.



L'après-midi Loulou nous a fait chanter d'anciennes chansons françaises sous forme de karaoké. Puis il nous a proposé une dégustation de barbe à papa, qui pour certains, fut une découverte et pour d'autres une redécouverte, un moment apprécié de tous.



## EXPOSITION



Depuis fin septembre, l'exposition « Un autre regard sur l'œuvre d'Andy Warhol » réalisée par les résidents est exposée à l'entrée de l'établissement. Celle-ci rencontre un franc succès auprès des familles qui peuvent l'admirer lors de leurs visites.

## FORMATION INCENDIE

Comme tous les ans, les salariés ont suivi une formation incendie afin d'être opérationnels en cas de sinistre : chacun a pu s'entraîner avec sérieux mais dans la bonne humeur.



## PORTRAITS DE NOTRE PSYCHOMOTRICIENNE

Melle Vickie BERNAL est née le 30 août 1996 à Ste Colombe (69). Elle habite à Vichy depuis 1 an. Elle est titulaire d'un BAC technologique d'art appliqué, et s'est reconvertie pour devenir psychomotricienne. Vickie est arrivée chez nous depuis mi-septembre au cours de sa deuxième année de formation qui en compte trois. Celle-ci étant en alternance, Vickie intervient à l'EHPAD deux jours par semaine, pour deux ans. La psychomotricité part du postulat que le corps et l'esprit s'influencent mutuellement, elle va chercher à abaisser les tensions corporelles et mentales, grâce à un travail par le corps. Plusieurs médiations telles que la relaxation, le yoga, la danse, le théâtre... sont possibles. Vickie aime les randonnées en montagne, le roller, le dessin, la peinture et en particulier l'aquarelle et le modelage de l'argile. Elle affectionne les animaux, surtout les chats. Nous lui souhaitons de pouvoir exercer au mieux son métier parmi nous.



# PORTRAIT D'UN NOUVEAU RÉSIDENT



Mr Jean ARRIETA est né le 20 juin 1939 à Fes (Maroc). Il a 3 garçons et 1 petite fille. Ayant eu 2 années de sursis dans le cadre de son service militaire, il a été embauché en tant qu'instituteur suppléant dans le département du Puy-de-Dôme. Une fois le CAP d'instituteur obtenu, il a d'abord exercé à l'école de perfectionnement d'OPME avec des élèves caractériels. Ensuite, il a été nommé à Egliseneuve-d'Entraigues pendant 5 ans, puis à St-Ours-les-Roches où il a terminé sa carrière. Il se passionne pour toutes sortes de lectures. Il est aussi amateur d'ordinateurs. Il aime beaucoup les chansons espagnoles: à l'occasion, nous souhaiterions qu'il nous en interprète quelques unes. D'autre part, M. ARRIETA se propose pour donner des cours d'Espagnol à ceux qui le désirent. Nous espérons qu'il se plaira parmi nous.

## PORTRAITS DE NOUVELLES SALARIÉES



Elodie Loubeyre est née le 23 novembre 1998 à Riom où elle réside. Elle a un BAC pro: « service aux personnes et au territoire ». Elle a travaillé un an et demi à l'EHPAD d'Ennezat en tant que ASH puis 6 mois à l'EHPAD de Blanzat dans la même fonction. Elle est arrivée chez nous il y a deux ans en tant qu'ASH pour être titularisée fin août 2020 sur un poste de veilleuse de nuit. Notons qu'Elodie est en cours de formation pour être pompier volontaire. Si elle réussit, elle pourra devenir pompier volontaire dès novembre 2020, ce que nous lui souhaitons. Elle aime sortir avec ses amis et le sport en général. Bonne réussite à elle et long séjour chez nous.



Alicia Basse est née le 14 août 1998 à Beaumont. Elle habite à St Beauzire. Elle a un BAC -E.S « Economie et Social ». Elle a fait un an en tant qu'élève infirmière ce qui lui a donné l'équivalence du diplôme d'aide soignant, fonction qu'elle exerce chez nous depuis début août 2020. Alicia aime les ballades dans la nature, les sorties entre amis et regarder les matchs de rugby, son compagnon pratiquant lui-même ce sport. Nous lui souhaitons la bienvenue chez nous.

## QUOI DE NEUF

La Fondation Crédit Agricole nous avait contactés au mois de Juillet pour nous proposer de solliciter un financement pour un équipement qui favoriserait la vie sociale au sein de l'établissement. Notre dossier a été retenu et nous avons reçu fin septembre une borne musicale Mélo pour l'Unité Protégée. Musique, chants, jeux, la borne a immédiatement trouvé sa place et est très appréciée par l'équipe de l'UP et par les résidents. Un grand merci à la Fondation Crédit Agricole.

