



1/ La maîtresse va au tableau et elle écrit : Ceux qui pensent qu'ils sont bêtes, levez-vous. Toto se lève et la maîtresse dit : Ah bon tu penses que tu es bête ? Toto répond : Non mais ça me rend triste qu'il y ait que vous debout, je pensais que vous n'étiez pas bête .

2/Après une soirée entre amis, alors que la maîtresse de maison est partie préparer le café, l'invité demande à son hôte :

- Dis-donc, tu m'épates! Vingt-cinq ans de mariage et tu continues à appeler ta femme "Ma chérie", "Mon amour", "Mon bébé". Vraiment, je t'admire ! Et son ami de lui répondre :Pour être honnête, j'ai oublié son nom...

3/Un chat prend un autre chat en photo et lui dit : - Souris ! L'autre chat sursaute : - Où ça, où ça ?

4/Deux coccinelles font leur jogging. Soudain, l'une d'elles s'arrête et s'exclame : - Attends ! J'ai un point de côté.

5/ Deux enfants discutent. L'un dit à l'autre: " Mon père est un homme de lettres, il écrit des romans. L'autre lui répond: "Moi aussi c'est un homme de lettres, il est facteur!"

LES ANNIVERSAIRES



- Mr BAYOL Bernard, le 3.
- Mme PORTIER Anna le 5.
- Mme CELLIER Renée le 7.
- Mme COURTADON Francine, le 12 .
- Mme BONY Raymonde, le 16 .
- Mme COURTEIX Marie-Joséphé, le 20 .
- Mme ARTONNE Lucienne le 26
- Mme GILLE Germaine, le 28 .
- Mme DELARBRE Odette le 28 .

LES OFFICES RELIGIEUX

Temps de prière: 3, 10, 17, 31 décembre.

Messe de Noël célébrée par le Père Kloeckner le 23 décembre.

ELLES NOUS ONT QUITTÉS...

- †Mme Claude Baptissard le 9 novembre.
- † Mme Suzanne LEYRIT le 13 novembre.
- †Mme Annette DEBORD le 14 novembre.

L'AGENDA DE DÉCEMBRE



Le 1: confection de sachets de lavande.

Le 2: sortie à Clermont Ferrand pour les illuminations de Noël.

Le 4: marché de Noël de Loubeyrat.

Le 6: -réunion du Conseil de Vie Sociale.  
-présence de Marion, socio-esthéticienne.

-sortie à Riom pour les illuminations de Noël.

Le 8: ciné-club "Le Mont St Michel".

Le 13: commission repas.

Le 14: crêpes party.

Le 15: spectacle de Noël.

Le 17: marché de Noël de Charbonnières les Vieilles.

Le 20: -présence de Marion, socio-esthéticienne.

-intervention de Mathilde Parry, lauréate du Grand Prix de Poésie de la RATP.

Le 22: -ciné-club "le Père Noël".

-présence de Fabienne Michel au salon de coiffure (absente le 24.)

Le 23: Messe de Noël célébrée par le Père Kloeckner.

Le 27: remue méninges.



COCCINELLE

LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES



LE MOT DE LA DIRECTRICE

Le mois de décembre vient à peine de commencer et nous voici tous dans la joie de l'attente de Noël. Grâce au concours d'un grand nombre d'entre vous, notre Maison est parée de ses plus beaux atouts, et les événements se succèdent : sortie pour voir les illuminations de Clermont puis celles de Riom, marché de Noël de Loubeyrat, spectacle de Noël le 15 décembre prochain, accueil de Melle PARY, lauréate du concours de poésie de la RATP...

Malheureusement, nous avons dû annuler 2 événements avec les enfants : la visite des enfants de la classe de CM1-CM2 de l'école de Charbonnières les Vieilles et l'arbre de Noël pour les enfants du personnel. Le contexte sanitaire se dégradant autour de nous, nous avons choisi la prudence et essaierons de reprogrammer ces moments festifs avec les jeunes générations que vous appréciez tous.

Nous aurons la chance d'avoir une messe de Noël dans l'établissement le 23 décembre.

Si certains d'entre vous veulent aller passer Noël en famille, c'est tout à fait possible, il suffit de nous le dire, si possible avant le 15 décembre. La seule contrainte sera de prendre vos repas dans votre chambre pendant quelques jours à votre retour.

J'espère que tous ces projets rempliront vos cœurs de joie et en attendant de le faire de vive voix je vous souhaite un joyeux Noël et de très belles fêtes de fin d'année.

Fabienne CHARDIN

DICTONS DES ANCIENS

Décembre trop beau, été dans l'eau.

En décembre fais du bois et endors toi.

Plus il y aura de givre aux arbres pendant les avents, plus il y aura de fruits l'an suivant.

Neige de décembre est engrais pour la terre.



NOËL

Le ciel est noir, la terre est blanche ;  
- Cloches, carillonnez gaîment ! -  
Jésus est né ; - la Vierge penche  
Sur lui son visage charmant.

Pas de courtines festonnées  
Pour préserver l'enfant du froid ;  
Rien que les toiles d'araignées  
Qui pendent des poutres du toit.

Il tremble sur la paille fraîche,  
Ce cher petit enfant Jésus,  
Et pour l'échauffer dans sa crèche  
L'âne et le boeuf soufflent dessus.

La neige au chaume coud ses franges,  
Mais sur le toit s'ouvre le ciel  
Et, tout en blanc, le chœur des anges  
Chante aux bergers : « Noël ! Noël ! »

Théophile Gautier.

## EN NOVEMBRE IL Y A EU...



**Le mercredi 3 novembre**, a eu lieu la Messe de Toussaint célébrée par le Père Kloeckner. Les chants étaient animés par Monsieur Beaulaton. Nous avons fêté les Saints patrons des résidents en y associant tous nos défunts.



**Le vendredi 5 novembre**, nous avons découvert, l'Activ Tab qui est un appareil très intéressant : comme une télévision mais tactile, elle propose un large choix d'activités. A travers des jeux, nous avons découvert des plantes, nous avons fait des parties de puissance 4, de mastermind. Nous avons également testé le casque à réalité virtuelle qui nous a permis de visiter différentes villes de France. Un voyage féérique sans bouger de Loubeyrat. Un bel après midi de découvertes.



**Le mardi 9 novembre**, Laurence Calabrese est venue pour nous conter des histoires sur le thème de Noël en présence des enfants de CE2 CM1 de l'école de Loubeyrat. Nous avons apprécié leur sagesse et leur participation.



**Le jeudi 11 novembre**, nous sommes partis à 5 en voiture direction Charbonnières les Vieilles. Nous nous sommes rendus au cimetière pour rendre hommage aux soldats disparus. Puis nous sommes allés au monument aux morts. Après l'intervention des musiciens, résidents et écoliers ont lu chacun une lettre écrite par les familles aux soldats. Après ce moment convivial, nous avons pris le chemin du retour. Ce fût un très beau moment de partage.



**Le mardi 16 novembre**, à partir de 10h, nous avons voté pour élire nos représentants au Conseil de la Vie Sociale (CVS). En fin d'après-midi, a eu lieu le dépouillement présidé par Mme Chardin. Les représentants des résidents, des familles et représentants légaux, ont été élus. Notons que le taux de participation était élevé.

Lors d'un **temps de prière**, les résidents ont adressé des mots de réconfort à l'attention de Mme Buet, étant hospitalisée, ce qui l'a beaucoup touchée. "Avec toute mon amitié, je prie pour vous." "Profonde union, que Dieu vous bénisse et vous garde et vous donne la santé".

« Merci à tous pour leurs intentions bienveillantes. »



Dans le cadre de la **Semaine Nationale de la Dénutrition**, qui avait lieu du 12 au 20 novembre, Aline Defretin, diététicienne nous a expliqué ce qu'était la dénutrition. Elle a expliqué quels aliments pouvaient compenser les protéines: laitages, fromages, compléments alimentaires. Nous avons ensuite goûté ces compléments sous forme de crèmes chocolat, caramel, ainsi qu'un délicieux cake au citron réalisé à base de laitage. Cette dégustation a été très appréciée.

Le lendemain de l'intervention d'Aline Defretin, Gaëlle, accompagnée de Cédric le cuisinier, nous a proposé de composer des menus équilibrés pour tous les résidents. Ces menus seront proposés au cours du mois de décembre. Les résidents, pour ceux qui le souhaitent, pourront se rendre en cuisine pour préparer les repas avec le personnel attiré. Si vous êtes intéressés vous pouvez vous adresser à Gaëlle ou Muriel. Tout le monde profitera ainsi des menus préparés avec amour par les résidents et les cuisiniers.



**Le mercredi 24 novembre**, nous nous sommes réunis pour fêter les anniversaires des natifs d'octobre et novembre. L'animateur prévu étant absent pour raison de santé, certains membres du personnel se sont improvisés animateurs de l'après-midi et nous ont agréablement divertis.

## PORTRAIT DE NOUVEAUX RESIDENTS



Mme Paulette Arnould est née dans l'Orne (61) le 26 janvier 1927. Mariée, elle a eu 3 enfants: 2 filles et un garçon, 4 petits enfants et 3 arrière petits enfants. Etant femme d'officier, elle n'a pas eu le droit de travailler pour ne pas entraver les mutations de son mari. Elle a toujours aimé lire, elle fait des mots fléchés, des sudokus. Elle cultivait ses légumes qu'elle cuisinait elle-même. Et enfin, elle aimait se promener en famille. Avant d'arriver chez nous, elle habitait à la Roque-d'Anthéron dans les Bouches du Rhône.

Nous lui souhaitons la bienvenue chez nous.



Mme Solange Rouffet est née le 11 mars 1930 à Draveil dans l'Essonne. Mariée deux fois, elle a eu un fils de son premier mariage et une fille lors de sa seconde union. Elle a trois petits enfants et deux arrière petits enfants. Elle a été coiffeuse à Paris pendant 25 ans. Mme Rouffet a ensuite vécu 10 ans à Aubusson où elle a travaillé dans l'hôtellerie. Au décès de son mari, elle s'est installée à Limoges avant de déménager à Châtel Guyon pour se rapprocher de sa fille. Après un séjour de 2 ans aux Candélie, elle nous a rejoints récemment. Elle aime la lecture, les mots croisés et les jeux télé. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.



Mr Félix Fernandes est né le 25 mars 1924. Il est originaire du Nord de l'Espagne. Marié depuis 68 ans, il était peintre en bâtiment. Il aimait les balades avec son épouse, la pétanque, il apprécie la télévision et plus particulièrement les documentaires. Mr Fernandes est arrivé à l'UP le 22 novembre. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.