

- La maman de Toto lui demande pourquoi il met de l'insecticide dans ses chaussures : "C'est parce que j'ai des fourmis dans les pieds, maman".
- Un homme préhistorique annonce, tout fier, à sa femme : "Ça y est ! J'ai découvert le feu ! Tu vas pouvoir nous concocter de délicieux petits repas tout chauds". "Ah non, pas avant que tu n'aies découvert le lave-vaisselle !"
- Chez lui Toto se met soudain à crier: "Maman c'est une catastrophe, l'armoire est tombée!" "Oh là là vas prévenir ton père!" "Pas la peine, il est au courant, il est coincé en dessous!"
- Un jeune père, inquiet, appelle sa femme: " Chérie le bébé vient de manger le journal!" "Ce n'est pas grave!" "Ah bon, tu es sûre?" Mais oui c'est celui d'hier!"
- Un infirmier voit un fou en train de taper le mur avec un morceau de pain. L'infirmier lui demande alors: "Mais que faites vous?" "Je casse la croûte!" répond le fou. 😄



BIENVENUE

- Mme Thérèse Martin, RDC 14.
- Mme Bernadette Calmus, RDC 8.

LES ANNIVERSAIRES 🎁

- Mme Jaffaux Yvette le 12 février.
- Mme Rigaud Marie-Thérèse le 13 février.

LES INCONTOURNABLES

- le mardi et jeudi matin : la pluche.
- le mercredi matin : lecture du journal
- le mercredi à 17h : l'épicerie.
- le vendredi matin : la gym douce.
- le vendredi après-midi : temps de prière et coiffeuse.

LES OFFICES RELIGIEUX

Temps de prière: 4,11,18 et 25.

L'AGENDA DE FÉVRIER

- Le 1er: Nouvel an chinois.
- Le 2: -crêpes party pour la chandeleur.
-médiation animale sur les étages.
- Le 3: échange autour du livre de recettes avec Aurélie.
- Le 7: art-thérapeute à l'UP.
- Le 8: écriture de coccinelle.
- Le 9: ciné-club: "Coluche".
- Le 10: échange autour du livre de recettes avec Aurélie.
- Le 16: -atelier créatif autour du livre de recettes avec Aurélie.
-médiation animale à l'UP.
- Le 22:préparation de la réunion pour le CVS.
- Le 23: ciné-club "La cathédrale de Chartres".
- Le 24: échange autour du livre de recettes avec Aurélie.
- Le 25: réunion du CVS.
- Le 28: préparation de la pâte à bugnes.

ELLE NOUS A QUITTÉS...

† Mme Simone Fugier le 3 janvier.



COCCINELLE

LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES



LE MOT DE LA DIRECTRICE

Depuis quelques jours, nos écrans et nos journaux sont envahis d'informations toutes plus effrayantes les unes que les autres concernant les ehpad. J'en suis, comme vous tous, contrariée et même en colère. Non seulement ce qui est dit et écrit ne correspond à ce que nous vivons ici, mais de plus, cette généralisation jette l'opprobre sur toute une profession et sur vous résidents qui y habitent.

Cette situation me permet de rappeler le statut associatif de notre établissement, c'est-à-dire, privé non lucratif et l'importance que j'y accorde. Ainsi les administrateurs de l'association (dont fait partie Sœur Anne-Marie) sont tous bénévoles.

Nous allons programmer d'ici fin février une réunion du CVS (Conseil de la Vie Sociale), je vous invite tous (familles et résidents) à transmettre à vos représentants les questions que vous auriez éventuellement à poser sur le fonctionnement de l'établissement. Au cours de cette réunion, seront également présentés les résultats de l'enquête de satisfaction qui vient d'être réalisée auprès des résidents et des familles par notre qualitiennne.

L'équipe de direction de l'établissement, Mme Montagne, Mme Rossignol et moi-même restons en permanence à votre disposition, comme nous l'avons toujours fait, pour répondre à vos questions et interrogations.

Fabienne CHARDIN

DICTONS DES ANCIENS

- ♦ Du perce neige, la blanche fleur est la violette de la chandeleur.
- ♦ Qui mange des crêpes quand la chandeleur est arrivée est sûr d'avoir argent pendant l'année.
- ♦ Au mardi gras, l'hiver s'en va.
- ♦ Chandeleur claire, hiver derrière ; chandeleur trouble, hiver redouble.
- ♦ Ciel clair à la St Valentin, annonce plénitude de biens.

FIN DE L'HIVER

*Tout au fond du jardin les premières jonquilles
Poussent un bouton jaune au bord du vieux chemin.
Il fait un peu plus chaud et l'hiver qui vacille
Va bientôt s'estomper dans les derniers embruns
De la male saison. Il fait un peu moins frais,
Le soleil est moins pâle et reprend du volume
Au centre du ciel bleu soudain presque incendié.
Il fait un peu plus chaud et le beau temps allume
Des flammèches de rose au cœur des amandiers,
Bien pâles lumignons qui chassent février.
Quelque chose s'en va, autre chose s'en vient ;
C'est l'hiver qui expire ; il fait un peu moins frais
Et l'air frémit déjà de ces tout petits riens
Qui le pointillent d'or et le rendent léger.*

Vette de Fonclare.

LES FÊTES

- Le 4 : Véronique
- Le 8 : Jacqueline
- Le 12 : Félix
- Le 22 : Isabelle

EN JANVIER IL Y A EU...



Jeudi 13 janvier, nous nous sommes réunis dans chaque salle à manger, afin de déguster une bonne galette des rois confectionnée par les cuisiniers. Mme Chardin est venue nous présenter ses vœux



Mardi 18 janvier, plusieurs groupes de résidents ont composé leurs menus préférés qui seront servis d'ici quelques semaines. Les résidents étaient guidés par Olivier (API), Gaëlle, Cédric et la diététicienne de API.



 Dans le cadre de son projet de stage en animation, nous avons commencé à échanger avec Aurélie autour de recettes familiales ou régionales : charlotte au chocolat, pounti, tarte aux pommes... Nous avons découvert des recettes à travers des quizz sur des spécialités régionales. Aurélie nous a également demandé de réfléchir à un titre pour notre futur livre de recettes.

Au cours du mois de janvier, Sarah, accompagnée de son golden retriever Pégase, est venue proposer aux résidents des séances de médiation animale. Après un petit tour de présentation, les résidents ont pu partager un agréable moment: distribution de friandises, caresses, brossage, jeux de balle. Tout le monde était ravi. Sarah et Pégase reviendront régulièrement jusqu'au mois de mai.



Le mercredi 26 janvier, nous avons fêté les anniversaires des natifs de décembre et janvier. L'après-midi a été animé par une virtuose de l'accordéon également très bonne chanteuse, Clara Cohen. Nous avons passé un excellent moment et avons apprécié les cadeaux et le goûter.



PORTRAIT DE NOUVELLES RÉSIDENTES



Mme Martin est née le 14 octobre 1935 dans le hameau de Chanveix, à Loubeyrat. Elle y a vécu une très grande partie de sa vie, sauf les dernières années où elle vivait à Riom. Elle était à l'école des sœurs à Loubeyrat. Mme Martin a 2 garçons, 3 filles, 10 petits-enfants et 4 arrière-petits-enfants. Elle était femme au foyer et aidait son mari dans son exploitation agricole. Ils faisaient la culture de fraises. Au décès de celui-ci, elle a trouvé un nouvel emploi comme veilleuse de nuit au sein du Viaduc à Cellule. Elle aime les voyages, en France et à l'étranger et a eu l'occasion d'aller voir à plusieurs reprises sa fille en Nouvelle Calédonie. Elle adore la nature, le jardin et plus particulièrement les fleurs et les arbustes. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.



Mme Bernadette Calmus est née le 12 avril 1938 à Riom. Elle a été mariée pendant 54 ans et a eu un fils. Elle a travaillé à St Hippolyte en école maternelle puis a été caissière à la piscine de Châtel Guyon. Avec son mari, Mme Calmus aimait aller à la pêche et jouer à la pétanque. Elle a fait partie de quatre clubs du 3ème âge où elle a beaucoup joué aux cartes. Avec ces clubs, elle a participé à de nombreuses sorties notamment au restaurant. Elle aimait beaucoup jardiner et son grand terrain était plein de fleurs, elle avait aussi beaucoup d'animaux. Elle aime lire. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.

QUOI DE NEUF ?

Exposition-vente de vêtements: le mardi 22 mars de 14h30 à 17h, aura lieu l'exposition-vente de "Facil'en fil". Le catalogue est disponible à l'accueil de l'établissement, n'hésitez pas également à demander un exemplaire à Muriel ou à consulter le site internet: www.facilenfil.com

