

- 1) Un homme demande à sa très jolie concierge : « Puis- je vous faire la cour ? ». « Oui bien sûr ! Je vais vous chercher le balai... ».
- 2) 2 enfants surdoués discutent : « Comment les adultes se sont- ils rendus compte que tu étais surdoué ? » « Eh bien, je suis né prématurément à 6 mois et on m'a placé en couveuse... » « Et alors ??? » « Alors la couveuse est tombée en panne... et je l'ai réparé ! ».
- 3) Pourquoi les belges viennent- ils à la messe avec du savon ? Pour l'Ave Maria ! (laver Maria)

LES ANNIVERSAIRES

- Mme PAGEIX, le 3 avril.
- Mme SEVAT, le 8 avril.
- Mme NUGERE, le 8 avril.
- M. VERDIER, le 18 avril.
- Mme LEGAY, le 19 avril.
- Mme BOURLET E, le 25 avril.
- Mme FAURE S, le 25 avril.
- Mme JARNAIT, le 28 avril.

LES OFFICES RELIGIEUX

- le 5 : temps de prière pour le 4ème temps du Carême.
- le 12 : messe du mois et sacrement des malades.
- le 18 : temps de prière, Jeudi Saint.
- le 19 : Chemin de Croix, Vendredi Saint.
- le 26 : chapelet de Lourdes.

ILS NOUS ONT QUITTÉS...

- † Mme POURCELOT Denise  
Le 8 mars 2019.
- † M. LANDAU Anatole  
Le 22 mars 2019.

L'AGENDA D'AVRIL

- le 01 : - couture  
- expo sur la vie d'antan à l' EHPAD de Châtel.
- le 02 : - atelier pâtisserie le matin,  
- cuisson des gaufres l'après-midi dans  
- chaque salle à manger.
- le 03 : entraînement pour les Olympiades avec les  
jeunes du lycée et les résidents de Blanzat.
- le 04 : - braderie.
- le 08 : atelier mosaïque, groupe des animaux.
- le 09 : - atelier mosaïque, groupe des lettres.  
- écriture de Coccinelle.
- le 10 : bibliothèque.
- le 11 : - concours de belote à Manzat.  
- jeux de société
- le 15: - couture  
- pièce de théâtre à Pouzol.
- le 16 : concert à l'EHPAD de Combronde.
- le 17 : ciné club : « Le Sauvage ».
- le 18 : - écriture de Coccinelle.  
- jeux de société.
- le 21 : concert à l'EHPAD.
- le 22 : chiens visiteurs
- le 23 : - entraînement pour le  
concours de pâtisserie.  
- promenades.
- le 24 : ciné club: « Qu'est ce qu'on a fait au Bon  
Dieu ».
- le 25 : - écriture de Coccinelle en autonomie.  
- jeux de société.
- le 29 : - atelier mosaïque, groupe des animaux.  
- entraînement Olympiades à Blanzat.
- le 30 : atelier mosaïque, groupe des lettres.



COCCINELLE

LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES



LE MOT DE LA DIRECTRICE

2 ans, cela fait 2 ans que Coccinelle, votre journal, a vu le jour. Quel chemin parcouru !!! Il est aujourd'hui la fierté de nous tous et apporte de la joie à tous les lecteurs qui l'attendent avec impatience tous les mois. Il est aussi une belle vitrine pour notre Maison, pour montrer ce qu'il s'y passe et tous les bons moments que nous passons ensemble. Un très grand merci en premier lieu à Camille, notre animatrice, qui ne ménage ni son temps, ni sa patience, pour guider et accompagner la petite équipe de notre comité de rédaction. Et merci aussi, aux membres de l'équipe de rédaction dont la ténacité et l'assiduité, tous les jeudis, permet au « Journal qui donne des ailes » de prendre son envol tous les mois.

En avril, le programme des activités est encore copieux. Il se passe de plus en plus de choses sur notre territoire des Combrailles, ce qui nous permet de vous proposer plusieurs sorties. Les liens que nous tissons avec d'autres EHPAD (Blanzat, Manzat, Châtel-Guyon) sont également des occasions de rencontres bien sympathiques, et parfois de retrouvailles. J'espère que chacun de vous trouve dans ce programme une activité qui lui plait, une occasion de se retrouver en petit groupe, de se découvrir un peu mieux. Si vous avez des souhaits qui ne sont pas (encore !) satisfaits, ou de nouvelles idées, faites-le savoir à Camille ou à vos représentants au CVS. La prochaine réunion du CVS est prévue au mois de juin, nous pourrons alors les évoquer.

Fabienne CHARDIN

DICTONS DES ANCIENS

- ♦ On a pas hiverné tant qu'avril n'est pas passé.
- ♦ A la Ste Sandrine, tu courberas l'échine si tu vas en Chine ! (2/04).
- ♦ A la St Parfait, fais la bise à Xavier ! (18/04).
- ♦ A la Ste Odette, paie tes dettes ! (20/04).
- ♦ A la St Robert, pense à ta bergère ! (30/04).



LE PRINTEMPS

**Un petit oeil jaune, tout jaune  
C'est la primevère, la première.  
Un petit oeil blanc, très franc  
C'est la pâquerette mignonnette.  
Un petit oeil bleu, malicieux  
C'est le myosotis tout fleuri.**

**Un oeil de satin, quel malin!  
C'est la violette qui me guette.  
Le lapin de Pâques est notre ami :  
Dans l'herbe verte, il bondit  
Pour nous offrir des œufs jolis.  
Le printemps est là  
Accueillons-le avec joie !**

**D'après Claude ROY.**



## EN MARS IL Y A EU...

Lundi 4 mars, avec un petit groupe de résidents, nous avons préparé la pâte à bugnes pour fêter le lendemain, Mardi-Gras. La classe de moyenne et grande section de l'école de Loubeyrat est attendue !

La rencontre générationnelle a été fort appréciée de tous. Nous leur avons fait découvrir des jeux d'adresse, déguster les bugnes et eux nous ont offert un petit spectacle de danse costumé. Pour les résidents absents, quelques enfants sont allés leur porter un peu de gaieté et quelques beignets en chambre.

Mercredi 13 et 20 mars, un diététicien est venu nous expliquer les erreurs à éviter en matière d'alimentation pour préserver notre santé. Plusieurs thèmes ont été abordés : les comportements et les groupes alimentaires ainsi que les préjugés sur les régimes. Pour clore l'intervention, William nous a fait identifier des odeurs, différentes saveurs et reconnaître au toucher certains aliments.

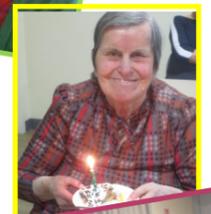
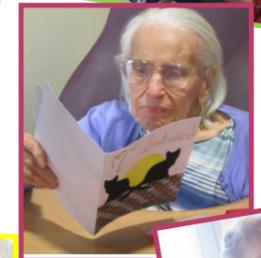
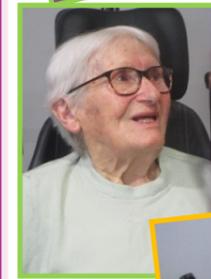
Avec le retour d'Aurore, nous avons repris l'atelier mosaïque. Chacun s'applique à avancer à son rythme le sujet commencé. Grâce à l'enthousiasme et à l'entraide, le travail avance plus vite que prévu, ce qui permettra d'élargir le projet initial : une fresque qui décorera le mur de la terrasse à l'entrée de la Maison.



Tous les jeudis de mars, Agnès, psychomotricienne de l'AVIHE est venue nous faire découvrir son métier. En groupe et individuellement, elle nous a montré différents gestes pour préserver une certaine autonomie. Nous avons mis en pratique ses conseils en effectuant les exercices recommandés.



Mercredi 20 mars, nous nous sommes entraînés pour les Olympiades avec quatre élèves du lycée d'Ennezat ainsi que les résidents de l'EHPAD de Manzat et ceux de l'hôpital nord de Cébazat. Prochain rendez-vous le 3 avril pour un nouvel entraînement avec les résidents de Blanzat.



Mercredi 27 mars, nous avons fêté les anniversaires des natifs des mois de février et mars. Chants, danses, rigolades étaient de la partie. Un grand merci au personnel et à Christelle (bénévole) pour avoir animé l'après-midi aux côtés de M. Bougarel et de son accordéon qui a été très apprécié par l'ensemble des résidents.



Jeudi 28 mars, nous nous sommes rendus aux Ancizes où trois résidents ont pu profiter d'une séance de basket adapté. Merci au CLIC d'avoir organisé cet événement. Nous étions le seul EHPAD à s'être déplacé, ce qui est dommage car les exercices proposés étaient ludiques et accessibles à tous les participants.