

- 1) Il suffit de prononcer son nom pour le briser. De quoi s'agit-il ? *Le silence.*
- 2) Quel est le fruit que les poissons détestent ? *La pêche.*
- 3) «J'ai un nouvel amant», dit une jeune femme à une amie. «Qui est-ce»? «Mon boucher ! il est grand, il est beau, il est marrant !» «L'essentiel c'est qu'il soit tendre !!!»
- 4) «Moi, dit un employé, le week-end, ma femme me fait bosser comme une bête Heureusement que j'ai ensuite 35 heures par semaine au bureau, pour me reposer...»

A VENIR

L'AGENDA DE NOVEMBRE

- Le 5, 12, 26 : art thérapie, ateliers écriture de conte et textiles et tricot.
- Le 6 : - café des familles.
- bibliothèque.
- Le 7, 14, 21 : écriture de Coccinelle.
- Le 11 : - cérémonie de commémoration au monument aux morts du village/ciné-club, visionnage d'un doc sur la 1ère guerre mondiale.
- Le 13 : atelier d'émaillage sur lave avec F. LOTZ.
- Le 14 : préparation CVS.
- Le 18 : groupe de paroles avec Virginie.
- Le 19 : Conseil de la Vie Sociale.
- Le 20 : ciné-club, visionnage du film « A pas de loup ».
- Le 27 : anniversaires des natifs d'octobre et novembre, avec la Sérénade du Pavé.
- Le 28 : journée photos avec Didier CARLUCIO.

ILS NOUS ONT QUITTÉS...

- Mme LOMBARD Marie, le 14 octobre.
M. PETIT Léon, le 16 octobre.

LES ANNIVERSAIRES

- Mme DEBORD, le 2 novembre.
Mme BUET, le 4 novembre.
Mme CASTRO, le 9 novembre.
M. FERRAND, le 12 novembre.
Mme CANTE, le 24 novembre.
M. CONCHON, le 25 novembre.
Mme BRARD, le 29 novembre.

LES INCONTOURNABLES

- Le lundi : chant / tricot, couture.
Le mardi et jeudi matin : la pluche.
Le mercredi : lecture du journal / épicerie à 17h.
Le jeudi après-midi : les jeux.
Le vendredi : la gym douce / coiffeuse.

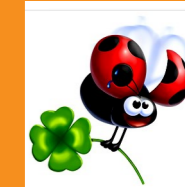
LES OFFICES RELIGIEUX

- Le 1 : messe tv.
Le 8 et le 22 : chapelet de Lourdes.
Le 15 et le 29 : temps de prière.



COCCINELLE

LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES



LE MOT DE LA DIRECTRICE

Le Conseil de la Vie Sociale est une instance obligatoire dans les EHPAD. Elle réunit trois fois par an, des représentants des résidents, des familles et des salariés. Ces réunions sont un lieu d'échange, de questionnement, d'information. Si certains d'entre vous, résidents ou familles, avez des questions, des remarques ou même quelques critiques à formuler, le CVS est le lieu pour les exprimer. Pour cela adressez-vous aux membres du CVS dont la liste est disponible auprès de l'animatrice et qui sera bientôt affichée sur un panneau prévu à cet effet près de la salle d'animation. La prochaine réunion du CVS aura lieu le mardi 19 novembre. D'ici là, Camille organisera une réunion de préparation. Soyez nombreux à y participer pour donner votre avis.

L'hiver frappe à la porte et avec lui les virus hivernaux. Les infirmières vous vaccinent actuellement contre la grippe. Pour les autres virus, n'hésitez pas à rappeler à vos proches les précautions à prendre en cas de rhume ou d'état fébrile : utilisation des solutions hydroalcoliques pour les mains, masques papier pour le visage, (ils sont à disposition à l'accueil) et le cas échéant, un report de leurs visites. Merci à l'avance de leur aide.

Fabienne CHARDIN

DICTONS DES ANCIENS

- Tant d'heures de soleil à la Toussaint, tant de semaines à souffler dans ses mains.
- Pour la Saint Martin, jeune ou vieux, bois ton vin.
- Pie dans la ferme, neige à court terme.
- Quand en novembre il a tonné, l'hiver est avorté.

BONNE FETE

- Marguerite, le 16. Cécile, le 22.
Elisabeth, le 17. Delphine, le 26.
Edmonde, le 20. Andrée, le 30.

DERNIERE GERBE

Voici que la saison décline,
L'ombre grandit, l'azur décroît,
Le vent fraîchit sur la colline,
L'oiseau frissonne, l'herbe a froid.
Août contre septembre lutte;
L'océan n'a plus d'alcyon,
Chaque jour perd une minute,
Chaque aurore pleure un rayon.
La mouche, comme prise au piège,
Est immobile à mon plafond;
Et comme un blanc flocon de neige,
Petit à petit, l'été fond.

Victor Hugo

EN OCTOBRE IL Y A EU...

LA SEMAINE BLEUE :

Cette année, la thématique était : « Pour société respectueuse de la planète, agissons ensemble »

Mardi 8 octobre, quatre résidentes ont assisté à un bal musette animé par la compagnie « Le Do-Minots » qui a repris les standards de la chanson française. Difficile de reprendre le chemin du retour Les dames ne voulaient plus rentrer !!!



Mercredi 9 octobre, cinq résidents se sont rendus à la salle polyvalente de Mozac pour effectuer un atelier manuel en intergénérationnel avec les enfants du centre de loisirs. Nous avons laissé parler notre imagination en aidant les enfants à réaliser des cartes à base de matériaux de la nature (bois, feuilles, sable, glands etc, qu'ils sont allés chercher avant notre arrivée). Moment agréablement plaisant et divertissant pour les petits comme pour les grands !



Jeudi 10 octobre, Monsieur THEIS est venu nous parler de sa passion pour les abeilles. Il avait apporté une ruche et un cadre où l'on pouvait voir le travail des abeilles avant que le miel ne soit récolté. Il nous a montré comment reconnaître la reine, nous a parlé des prédateurs, des dangers des pesticides, des différentes maladies, des bienfaits du miel et de son pouvoir cicatrisant, de la propolis, de la gelée royale... Nous remercions chaleureusement cet apiculteur pour nous avoir fait partager son savoir et pour nous avoir laissé quelques pots de miel que nous dégusterons dans les semaines à venir lors d'une animation châtaignes.



Vendredi 11 octobre, cinq résidents se sont rendus à Enval pour rencontrer des amoureux de la nature. Nous avons écouté un apiculteur Envalois ainsi qu'un Malauzairien qui a réalisé un film sur le chant des oiseaux de nos jardins. La Ligue de Protection des Oiseaux étant sur place aussi, nous en avons profité pour demander si l'association pourrait venir un après-midi à l'EHPAD pour nous aider à construire des nichoirs et des mangeoires en collaboration avec les enfants de l'école de Loubeyrat.



QUELQUES INFOS...



Café des familles :

Pour la 3ème fois, un café des familles destiné aux proches des résidents de l'Unité Protégée aura lieu le 6 novembre prochain. Cette initiative lancée par notre psychologue, Mme Jalicon, a reçu un accueil très positif de la part des familles concernées. Les questionnements, les difficultés, parfois les souffrances sont partagées avec bienveillance et pudeur en présence de Mme Rebeyrol, médecin coordonnateur, de Mme Da Costa, infirmière coordinatrice et de Mme Jalicon qui apportent leur éclairage et leurs conseils.

Nous souhaitons pérenniser cette proposition dans le temps à raison d'une rencontre par trimestre.

Atelier bien-être :

Sara, notre jeune en service civique, se propose de mettre en place un atelier bien-être (manucure, soins du visage, épilation, mise en beauté ...) les semaines où elle est présente. Si vous êtes intéressé, inscrivez-vous dans le classeur prévu à cet effet à l'accueil. (A partir du 5 novembre).



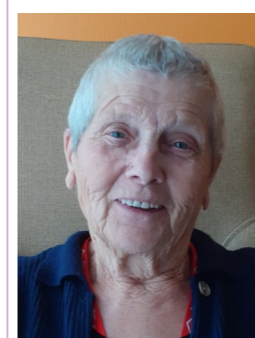
Exposition photos :

Monsieur Carluccio, photographe travaille depuis de nombreuses années auprès de personnes âgées et réalise régulièrement des expositions de ses clichés dans les EHPAD. Il viendra nous rendre visite le 28 novembre prochain dans le cadre d'un projet de prises de vue et d'exposition dans notre établissement. Tous les détails de ce projet vous seront communiqués prochainement.

PORTRAITS DE NOUVELLES RÉSIDENTES



Mme Colette Talandier est arrivée à l'EHPAD le 27 août dernier. Elle est née le 11 juin 1948 à Murat. Elle a été agent des impôts au contact des buralistes pour la mise à jour des vignettes à Clermont-Ferrand. Elle a trois enfants, deux filles et un garçon. Elle a cinq petits-enfants. Elle aimait jardiner et apprécie les fleurs. Elle connaît plusieurs coins pour la cueillette des champignons (morilles, cèpes, rosés). Elle avait l'habitude d'aller au mois d'octobre écouter le brame du cerf dans une forêt du Cantal. C'était une fine cuisinière, ses spécialités étaient les coquilles St Jacques, le poulet flambé au Whisky, le civet de lapin et les crêpes. Nous lui souhaitons la bienvenue et espérons qu'elle se plaira parmi nous.



Mme Josette FABRE est parmi nous depuis le 14 octobre dernier. Elle réside à l'unité protégée. Elle est née le 26 août 1938 à Montaignut en Combrailles. Elle a eu le certificat d'études à 14 ans, le brevet élémentaire à 16 ans puis a réussi le concours pour rentrer à l'École Normale. Après ses études, elle a enseigné à l'école primaire de CHAPPES où elle a passé toute sa carrière. Mme FABRE a deux enfants, un garçon et une fille, quatre petits enfants et deux arrière-petites filles. Elle a fait beaucoup de sport, notamment du basket, du ski et de la randonnée avec ses amis. Elle aime la nature, les jeux de société, les cartes. Elle aimait beaucoup lire, chose qui est devenue compliquée en raison de son état de santé. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.