



RIONS UN PEU



- Au restaurant, un client vient de passer commande. Le maître d'hôtel récapitule : Vous désirez donc : foie gras, caviar, langouste. Et avec cela, qu'est ce que monsieur prendra ? Du ventre hélas !
- Un Corse se présente à la douane en voiture : Avez-vous quelque chose à déclarer ? Des calculettes uniquement...Quelle idée de mettre des calculettes dans le coffre d'une voiture ! Vous en avez beaucoup ? Une dizaine... Ouvrez votre coffre je veux voir ça...Le Corse ouvre le coffre et là surprise : le douanier découvre un fusil de chasse, un revolver, un pistolet mitrailleur, un lance-roquette... Vous appelez ça des calculettes ? Oui car c'est avec ça que je règle mes comptes...

LES ANNIVERSAIRES DE MARS

- Mme GIRARD Paulette le 19.
- Mme CREPEL Marie le 24.
- M. DA COSTA Alberto le 24.
- Mme DUFOUR Marie-Thérèse le 31.



LES OFFICES RELIGIEUX

Temps de prière les 7 et 21 mars.
Messe des Cendres le 11 mars.

ELLE NOUS A QUITTÉS...

† Mme Yolande BRARD le 23 février



L'AGENDA DE MARS

Le 6: crêpes party.
Le 7: temps de prière avec Nicole Besacier.
Le 11: Messe des Cendres avec le Père Guillaume.
Le 12: médiation animale. Inscription auprès de Muriel.
Le 13: écriture de coccinelle.
Le 15: restitution et spectacle avec Julien et Céline.
Le 19: ciné-club « Le chêne ».
Le 20: loto à la salle des fêtes de Charbonnières les Vieilles. Inscription auprès de Muriel.
Le 21: -temps de prière avec Charles Chaffraix.
-séance de médiation équine avec Maélie.
Le 24: ciné-club « Les parapluies de Cherbourg ».
Le 26: anniversaires des natifs de février et mars avec Dany Gils.
Le 28: séance de médiation équine avec Maélie.



COCCINELLE

LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES



LE MOT DE LA DIRECTRICE

Mois de mars : giboulées, jours qui rallongent, mais aussi début de carême pour les croyants ... et puis Une invitée de dernière minute : la grippe.

Notre jardin thérapeutique, ouvert au public, est à présent terminé. Les végétaux plantés ne sont pas encore bien grands mais les installations sont terminées et certains d'entre vous ont commencé à en profiter. C'est un vrai atout pour notre établissement, attendu de longue date, j'espère que vous serez nombreux à en profiter, à aller faire quelques pas, jouer à la pétanque, passer un moment ou faire quelques exercices sur le parcours podotactile. Pour en faciliter l'accès pour les résidents du RDJ, nous prévoyons de faire aménager une porte automatique dans la salle à manger (travaux à venir).

La messe des Cendres a malheureusement dû être annulée au dernier moment à cause de l'épidémie de grippe. Mais pour tous les résidents qui souhaitent suivre les offices pendant le temps de Carême, ils peuvent grâce à la chaîne KTOTV (canal 30 sur leur TV). Les vêpres à ND de Paris sont retransmises tous les jours suivies d'une messe à 18h.

La grippe a fini par entrer dans l'établissement et nous rappeler de mauvais souvenirs : port du masque, repas en chambre, limitation des activités etc ...

Je vous remercie tous, résidents, familles, proches, de respecter les consignes qui vous sont données. Nous faisons de notre mieux, entre mesures de prudence pour limiter la propagation du virus, et maintien d'une qualité de vie et du lien social que nous savons si précieux pour vous tous. En espérant que, très vite, cet épisode soit derrière nous.

Fabienne CHARDIN

DICTONS

- Au jour de Ste Colette, commence à chanter l'alouette. (6 mars)
- Pour la St Joseph, chaque oiseau bâtit son château. (19 mars)
- A la St Benjamin, le mauvais temps prend fin. (31 mars)

LES FÊTES

Léa le 22.
Catherine le 24.



BONJOUR

Comme un diable au fond de sa boîte,
le bourgeon s'est tenu caché...
Mais dans sa prison trop étroite
il baille et voudrait respirer.
Il entend des chants, des bruits d'ailes,
il a soif de grand jour et d'air...
Il voudrait savoir les nouvelles,
il fait craquer son corset vert.
Puis, d'un geste brusque,
Il déchire son habit étroit et trop court
«Enfin, se dit-il, je respire,
Je vis, je suis libre
Bonjour !»

Paul Géraldy



EN FÉVRIER IL Y A EU...

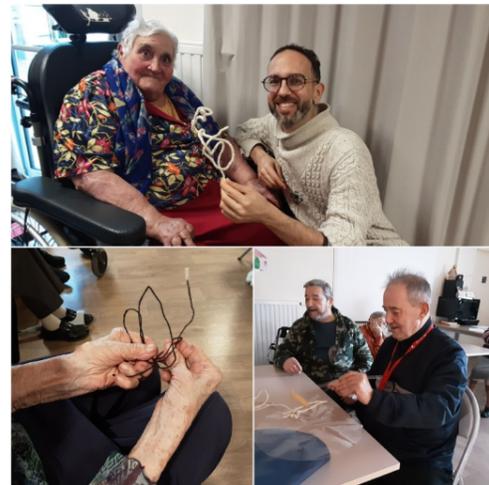


Jeudi 20 février : visite des élèves de l'école de Charbonnières les Vieilles. Lors de la prochaine cérémonie du 8 mai 1945, les enfants vont préparer une exposition autour de la 2nde guerre mondiale. Ils souhaitent notamment diffuser les témoignages de résidents ayant vécu cette période. Les élèves ont préparé des questions puis sont venus interviewer les résidents. « Ils nous ont posé des questions très intéressantes : Mangez-vous tous les jours ? Alliez-vous à l'école ? ... »



Au cours du mois de février, les résidents ont participé au projet « Il reste de la tisane? » mené par Julien Daillère, comédien metteur en scène et Céline Camilleri, artiste textile. Pendant quelques nuits, Julien a posé sa tente en salle d'animation ainsi qu'à l'unité protégée. Seul ou en duo avec Céline, il a récolté des récits de vie liés au thème du potager, des plantes et des fleurs. Avec Céline, les résidents ont créé, à partir de fils, des végétaux qui ont ensuite été projetés à la manière d'ombres chinoises sur les murs. Julien a également proposé une veillée autour d'une tisane à un groupe de résidents. L'occasion pour chacun de partager des souvenirs autour du potager mais pas seulement. Voici quelques mots des participants: « ça nous a fait passer une bonne soirée », « la table était bien préparée avec de belles lumières, c'était joli », « il y a longtemps que l'on n'avait pas fait une veillée comme ça », « j'ai repensé aux veillées que l'on faisait parfois dans les écuries », « j'ai bien aimé les ombres chinoises », « c'était intéressant de découvrir les tisanes et leurs propriétés »

Venez nombreux pour la restitution de ce beau projet qui aura lieu samedi 15 mars à 15h en salle d'animation.



PORTRAIT DE NOTRE NOUVELLE CADRE DE SANTÉ

Sylvie Dallet est originaire de Messeix vers Bourg Lastic. Elle vit à Volvic. Sylvie a une fille de 21 ans et un garçon de 23 ans. Elle a travaillé de nombreuses années en dialyse où elle s'occupait de l'organisation des soins, des plannings...

Sylvie aime la marche et les courses à pieds, le yoga et le cinéma.

Nous souhaitons qu'elle se plaise parmi nous.



QUOI DE NEUF ?



- Pas de camion d'épicerie les **mercredis 12 et 19 mars**.
- Le mercredi **12 mars**: médiation animale. Inscription auprès de Muriel.
- **Samedi 15 mars**: restitution du projet « Il reste de la tisane » avec Julien et Céline à 15h en salle d'animation suivi d'une collation.
- **Jeudi 20 mars**: loto à la salle des fêtes de Charbonnières les Vieilles. N'hésitez pas à vous inscrire rapidement auprès de Muriel.
- Dans la **nuite du samedi 29 au dimanche 30 mars** : changement d'heure, il faudra avancer d'une heure vos montres et horloges.

