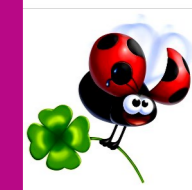




COCCINELLE

LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES



LE MOT DE LA DIRECTION

L'été approche aussi comme tous les ans, nous activons notre plan bleu, c'est-à-dire que nous mettons en œuvre différentes actions de prévention et de surveillance pour prévenir et agir afin que les grosses chaleurs n'aient pas trop de conséquence sur votre bien-être et votre santé.

Beaucoup d'actions sont des mesures de bon sens : baisser les volets côté soleil, fermer les fenêtres dès que la chaleur extérieure est importante, boire suffisamment, ne pas trop se couvrir, ne pas sortir quand il fait trop chaud

L'ensemble du personnel a été sensibilisé aux différentes mesures du plan Bleu, et aux actions à engager selon la situation météorologique (alerte jaune, orange ou rouge). Votre contribution est indispensable, aussi je vous remercie de suivre les conseils du personnel qui est à même de vous expliquer les raisons des différentes décisions.

Je vous rappelle les pièces climatisées dans lesquelles vous serez invités à vous rendre en cas de grosses chaleurs : les salles à manger du RDC et du RDJ, la salle d'animation et l'oratoire, la pièce de vie de l'UP. Par ailleurs, des ventilateurs peuvent vous être proposés et des brumisateurs ont été achetés et sont en cours de distribution pour que chacun de vous en ait un dans sa chambre. Avec toutes ces mesures et précautions, gageons que nous passerons tous un bel été !!

Fabienne CHARDIN

- Vous êtes au volant d'une voiture et vous roulez à vitesse constante. A votre droite, le vide. A votre gauche, un camion de pompiers qui roule à la même vitesse et dans la même direction que vous. Devant vous, un cochon, qui est plus gros que votre voiture ! Derrière vous, un hélicoptère qui vous suit, en rase - motte. Le cochon et l'hélicoptère vont à la même vitesse que vous. Face à tous ces éléments, comment faites - vous pour vous arrêter ? C'est simple, vous descendez du manège !
- Ce sont trois petits morceaux de viande qui dorment dans un frigo. A son réveil, l'un d'entre eux se retrouve seul au milieu de l'assiette. Alors, il se met à chercher les autres partout, derrière la salade, le lait, les oeufs... en vain. Il retourne dans son assiette et commence à pleurer. C'est alors que les autres petits morceaux de viande arrivent. Mais où étiez - vous ? Je vous ai cherché partout, je croyais que l'on vous avait mangé ! Ben non, on « Steak Haché » !
- J'ai battu un record. Ah bon, lequel ? J'ai réussi à faire en 15 jours un puzzle sur lequel il y avait écrit « de 3 a 5 ans ».

LES ANNIVERSAIRES DE JUIN

- Mr Roger DUBLANCHET le 1er.
- Mme Danielle PRACROS le 12.
- Mme Mireille CROHAS le 14.
- Mme Monique FAURE le 18.
- Mme Yvonne PRUDENT le 22.

LES OFFICES RELIGIEUX

Temps de prière le 5 juin.
Messe le 24 juin.

ELLE NOUS A QUITTÉS...

† Mme Gille Germaine le 20 mai.

L'AGENDA DE JUIN

- Le 3: Olympiades à Cournon.
- Le 4: restitution du projet de court métrage « Le rhinocéros » à Pontaugum.
- Le 5: temps de prière avec Nicole Besacier.
- Le 9: ciné-club « Nos plus belles vacances ».
- Le 10: élections du Conseil de Vie Sociale.
- Le 11: présence de Cléa, socio-esthéticienne.
- Le 16: ciné-club « Le Japon ».
- Le 17: expo-vente de vêtements « L'âge d'or ».
- Le 18: groupe de parole avec Lucile.
- Le 22: jeux d'adresse avec les EHPAD de Manzat, Combronde, les Ancizes et la plateforme de répit de St Gervais.
- Le 24: repas de la St Jean Baptiste.
Messe avec le Père Marcin.
- Le 25: présence de Cléa, socio-esthéticienne.



D I C T O N S

- S'il pleut le jour de la St Médard, le tiers des biens est au hasard. Mais vient le bon Barnabé et parfois tout est réparé pour mettre la faux au pré.
- Soleil à la St Hervé fait présager un bel été (17 juin).

POÈME DE JUIN

Ce sacré petit mois de Juin
Couvert des couleurs d'arlequin,
Nous conduit vers l'été, doucement,
Allongeant les jours discrètement.

Les averses, fréquentes, nettoient la nature
Et laissent, derrière elles, un ciel d'azur.
Exaltant, des parfums enivrants
Dans un univers transparent.

Et, pourtant l'on sait sans aucun doute
Que, quand Saint Barnabé, sous la céleste voûte
Coupe le pied de ce pauvre Saint Médard
L'été somnolent n'est jamais en retard.

Et sous un soleil chaud et éclatant
En ce dernier mois du printemps
S'épanouie, la fête de la musique
Nous entraînant, dans une ronde magnifique.

LES FÊTES

- Le 23: Audrey
- Le 24: Jean Baptiste
- Le 29: Pierre



EN MAI IL Y A EU...

Mercredi 6 mai, nous nous sommes retrouvés avec Gaëlle Rossignol, responsable hébergement et Brigitte, cheffe cuisinière pour la commission repas. Nous avons échangé sur les points positifs et négatifs de la cuisine. Le compte rendu est affiché à chaque étage sur les panneaux en liège.



Jeudi 7 mai, nous avons accueilli les enfants de la crèche de Loubeyrat. Nous avons confectionné, avec des fleurs des champs, des cadres pour décorer nos chambres. Nous avons passé un agréable moment en leur compagnie.



Au cours du mois d'avril et de mai, nous avons participé à un projet photo avec les élèves de l'école de Loubeyrat et le photographe Claude Poulet. Claude nous a présenté son travail à travers des films et des clichés de la ville de Yellowstone aux Etats Unis. Il a pris le temps de répondre à de nombreuses questions concernant la vie des cowboys, la faune et la flore de cette ville. Lors de la dernière séance élèves et résidents se sont retrouvés au jardin thérapeutique pour faire de jolies photos.



Lundi 18 mai, Mazarine, qui a travaillé en cuisine au sein de notre établissement il y a quelques années, est revenue nous proposer un atelier pâtisserie accompagnée de sa sœur Opaline. En novembre 2024, les résidents avaient réalisé des tartes aux pommes. Cette année, nous avons confectionné des tartes aux fraises pour tous les résidents qui se sont régalés. Bravo aux pâtissières et merci à Mazarine et Opaline.



Mercredi 27 mai, nous avons fêté les anniversaires des natifs d'avril et mai. Une attention particulière fut portée à Mme Régine Soulier qui a fêté ses 100 ans cette année !

PORTRAIT DE NOUVELLES RÉSIDENTES



Mme Danielle Pracros est née le 12 juin 1946 à Clermont Ferrand. Elle vivait à Chamalières. Elle a deux fils et deux petits fils. Mme Pracros a travaillé dans le domaine de la vente aux Nouvelles Galeries. Elle aime la mode, le cinéma, la lecture, la randonnée et la gym. Arrivée dans notre établissement le 27 avril à la chambre 112 de l'UP, nous lui souhaitons bienvenue parmi nous.



Mme Marie Gignac est née le 28 mars 1946 à Clermont Ferrand. Elle a deux fils. Mme Gignac a travaillé dans un commerce aux côtés de son mari puis a été documentaliste à Beaumont. Elle aime lire, écouter de la musique. Arrivée dans notre établissement au RDJ 19 le 13 mai 2026, nous lui souhaitons bienvenue parmi nous.